به‌نام او که علم آموخت عالم را

آموزش وپرورش منطقه ۱۷ تهران

دبیرستان ناظم البکاء

امتحانات نوبت دوم – خرداد۱۴۰۲

ردیف	تعداد صفحه: ۱ دانش آموز عزیز لطفا به سؤالات با خودکار آبی خوش خط وخوانا پاسخ دهید. صفحه ۱	بارم
۱-	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید . **الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است .** **صحیح ☐ غلط ☐** **ب) اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید .** **صحیح ☐ غلط ☐** **ج) برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد .** **صحیح ☐ غلط ☐** **د) زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده ویا تحقیر شده است خشمگین نمی شود و مهم نیست .** **صحیح ☐ غلط ☐**	۱
۲-	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید . **الف) ..... یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر برسر یک موضوع .** **ب) خشم عکس العمل انسان به یک موضوع ..... است .** **ج) به رابطه صمیمی و ..... و ..... در بین افراد دوستی گفته می شود .** **د) به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار، چه خوب چه بد .....** **می گویند .**	۱
۳-	جملات زیر را تکمیل کنید . **الف) تاب آوری یعنی :** **ب) رفتارقاطعانه یعنی :**	۱
۴-	**خشم معمولا با چه هیجاناتی همراه است ؟ وچه افرادی در کنترل خشم خود موفق ترند ؟**	۱
۵-	**چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم ؟ (۴ مورد)**	۱
	سؤالات آزاد	
۱-	**چند نوع ارتباط داریم ؟ یکی از آنها را مختصرا توضیح دهید .**	۰/۵
۲-	**سبک زندگی مردم کشور ما چیست ؟ دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند ، کدامند ؟**	۰/۵

www-kanoon.ir

نمره کتبی : جمع کل نمره :	نمره عملی : امضای مصحح :	۵نمره

نام طراح سؤال : آقای علیرضا جعفری **موفق باشید** **گروه تفکر وسبک زندگی دبیرستان شهید ناظم البکاء**