Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی	شماره صندلی :	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۹/۱۲
نام درس: سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش وپرورش استان البرز		ساعت امتحان : صبح
نوبت و سال تحصیلی : ۱۴۰۴-۱۴۰۳	مدیریت آموزش وپرورش ناحیه۳کرج	جای مهرآموزشگاه	وقت امتحان : ۶۰ دقیقه
پایه : دوازدهم تجربی	دبیرستان غیردولتی پژوهندگان علم (متوسطه دوم)		تعداد صفحه:۲ صفحه : ۱
نمره به عدد : نمره به حروف :	نام دبیر : استاد بناساز امضاء	نمره تجدید نظربه عددوحروف :	امضاء

ردیف		نمره
۱	جدول زیر در رابطه با عوامل مؤثر بر سلامت است. هریک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید. (یک مورد در ستون «ب» اضافی است.) "ستون الف" — "ستون ب" الف) تأمین آب سالم آشامیدنی — ۱- سبک زندگی ب) رنگ پوست — ۲- دسترسی به خدمات بهداشتی ـ درمانی ۳- عوامل ژنتیکی و فردی	
۲	عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید. (دو مورد)	
۳	هریک از موارد زیر به کدام بعد از سلامت مربوط است؟ الف) امیدواری ب) مدیریت هیجان	
۴	ابعاد مختلف سلامت را نام ببرید.	
۵	از نشانه‌های سلامت روانی دو مورد را بنویسید.	
۶	چرا در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین اهمیت را در سلامت افراد دارد؟	
۷	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمهٔ مناسب را انتخاب کنید.	
الف	داشتن روحیهٔ انتقادپذیری از ویژگی‌های سلامت (روانی ــ عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.	
ب	اصل (تعادل / تنوع / تناسب) بر اساس سن، جنس و میزان فعالیت بدنی فرد، تعیین می‌شود.	
پ	از عوارض جانبی (کاهش / افزایش) سریع وزن بدن می‌توان به بروز سنگ کیسهٔ صفرا اشاره کرد.	

www-kanoon-ir

Scanned with CamScanner

ردیف		نمره
	درمورد سلامت به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.	
	الف) برای حفظ و تامین سلامت، اولویت با پیشگیری است یا درمان؟	
	ب) برای هریک از عوامل موثر بر سلامت ذکرشده یک مثال بنویسید. ۱- عوامل محیطی ۲- سبک زندگی	
۹	در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر، گزینهٔ مناسب را انتخاب کنید.	
	الف) کدام‌یک از منابع غذایی زیر، پروتئین کامل به‌شمار می‌رود؟ ۱) حبوبات ۲) غلات ۳) شیر ۴) خشکبار	
۱۰	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.	
	الف) با توجه به دیدگاه اسلام؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبهٔ ..... آن غفلت شده است.	

Scanned with CamScanner