شماره صندلی

نام و نام خانوادگی:

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۲/۳۰

اداره کل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان اسلامشهر

دبیرستان نیکان دانش دوره اول

نیکان دانش

نام درس: تفکر و سبک زندگی **نام معلم:** آقای خدایارپور **کلاس / پایه:** هفت یک

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه **تعداد صفحه:**

نام مصحح: **نمره با عدد:** **نمره با حروف:**

باخودکار آبی یا مشکی، خوش خط و خوانا بنویسید

ردیف	سوالات	بارم
۱	**به سوالات زیر جواب کامل دهید** **مدیریت زمان چیست ؟ وچگونه بوجود می‌آید ؟**	۱ نمره
۲	**چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم ؟ (۲مورد)**	۱ نمره
۳	**سبک زندگی را تعریف کنید ؟**	۱ نمره
٤	**جهان را تعریف کنید ؟**	۱ نمره
٥	**مهارت هایی برای کنترل خشم را نام ببرید ؟ (۲مورد)**	۱ نمره