جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کلّ آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۱۷ تهران

محلّ مهر و امضاء مدیر
سئوال

شماره صندلی (ش داوطلب) : نام واحد آموزشی : مجتهدی نوبت امتحانی : دوم ساعت امتحان :۱۰ صبح
نام و نام خانوادگی : نام پدر : پایه : هفتم کلاس : /۷ وقت امتحان : ۳۰ دقیقه
سئوال امتحان درس : تفکرو سبک زندگی نام دبیر : خانم مایلی- سال تحصیلی : ۴۰۳-۴۰۲
تاریخ امتحان : خرداد ۱۴۰۳

ردیف	« بکوش تا عظمت در نگاه تو باشد نه در آنچه که به آن می نگری » <<< توجه: از ۶ نمره امتحان به ۵ نمره پاسخ دهید>>>	بارم
۱	تاب آوری را تعریف کنید.	۱
۲	رفتار قاطعانه: یعنی شجاعت در بیان ..... به صورت مستقیم و ..... به طرف مقابل .	۰/۵
۳	به رابطه صمیمی و داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ..... گفته می شود.	۰/۵
۴	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه نماییم؟ (چهار مورد)	۱
ه	اختلاف یعنی: o همفکر نبودن o عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع o عدم اشتراک بین افراد o هیچ کدام	/۵.
۶	از آثار نیکی به والدین چهار مورد را بنویسید.	۱
۷	عناصر ارتباطی را نام ببرید .	۱
۸	برنامه ریزی را تعریف کنید.	/۵.
		۶

دختران گلم موفق باشید