((بسمه تعالی))

نام و نام خانوادگی : **امتحان تفکر وسبک زندگی** **پایه :** هفتم

مدرسه خدمتگزار **سال تحصیلی: ۱۴۰۳ نیمسال :** دوم **نام دبیر :** خانم شمس طلب

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۳/۰۸

ردیف	فرار از هر مشکل فقط فاصله رسیدن به راه حل را زیاد می کند. آسان ترین راه برای گریز از مشکل, حل کردن آن است.	بارم
۱	**کدام یک از موارد زیر از عناصر ارتباطی محسوب می شوند؟** الف) فرستنده پیام,گیرنده پیام,کلام شفاهی ب) فرستنده پیام,گیرنده پیام,پیام,بازخورد نسبت به پیام ج) فرستنده پیام,پیام, کلام شفاهی د) فرسنتده پیام,بازخورد نسبت به پیام,کلام شفاهی	۰/۵
۲	**مدیریت زمان یعنی استفاده درست از :** الف)زمان برای رسیدن به آرزوها ب) عمر و فرصت ها ج) وقت برای رسیدن به کارها و فعالیت ها د) هیچکدام	۰/۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** - به رابطه صمیمی,داوطلبانه و عاطفی در بین افراد, ... گفته می شود. - به عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع ..... می گویند. - به تحمل سختی ها, چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات ..... می گویند	۱/۵

www-kanoon.ir

٤	**از بین کلمات داده شده کلمه صحیح را درمقابل آن بنویسید .** **(یک کلمه اضافی می باشد)** - عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند ..... - پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف ..... - انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی و غیر کلامی ..... (ارتباط – خشم – اختلاف - مدیریت اختلاف)	۱/۵
٥	منظور از فشار همسالان چیست ؟	۱
٦	اضطراب را تعریف کنید و دو راه غلبه بر اضطراب را نام ببرید.	۲
۷	رفتار قاطعانه را تعریف کنید.	۱
۸	منظور از آداب ارتباط یا(پل ارتباطی) چیست ؟	۱
۹	منظور از ارتباط مجاورتی چیست آن را توضیح دهید.	۱

www-kanoon-ir

۱۰	بلوغ را تعریف کنید .	۱

جمع نمره پایانی: **جمع نمره مستمر:** **جمع کل:**	موفق و سربلند باشید