Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

امتحان مستمر مهرماه ۱۴۰۴	بسمه تعالی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۷/ ۲۲
امتحان درس: سلامت و بهداشت (فصل ۱)	**مدرسه حجاب**	مدت امتحان: ۴۵ دقیقه
پایه: دوازدهم		
نام ونام خانوادگی:		کلاس: دوازدهم

ردیف	*** متن سوالات ***	بارم
۱	در هر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف. با توجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه ..... آن غفلت شده است. ب. تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ج. ..... قابل درک ترین بعد سلامت می باشد. د. در بین عوامل موثر بر سلامت، ..... بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد.	۱
۲	بهداشت را تعریف کنید؟.	۱
۳	تعریف سلامت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی را بنویسید.	۱
۴	در فرهنگ متعالی اسلام واژه سلامت با چه تعابیری بیان شده است؟	۱
۵	نظر ابوعلی سینا در مورد سلامتی چیست؟	۱
۶	چهار مورد از نشانه های سلامت جسمانی را نام ببرید.	۱
۷	منظور از خود مراقبتی چیست؟	۱
۸	بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، کدام بیماری های مزمن مستقیماً با سبک زندگی فرد ارتباط دارند؟	۱
۹	هر یک از عبارات زیر توصیف کننده یکی از ابعاد سلامت هستند، آنها را مشخص کنید. الف. اجابت مزاج منظم، اندام متناسب ..... ب. سازگاری فرد با خودش و دیگران، روحیه انتقاد پذیری ..... ج. سطح بالایی از ایمان به خدا، داشتن آرامش و انتقال آرامش به دیگران ..... د. توانایی شناخت هر فرد از خود به عنوان عضوی از جامعه بزرگ تر	۱
۱۰	انواع خودمراقبتی را نام ببرید و برای هرکدام مثال بزنید؟	۱
۱۱	درمان و پیشگیری را از نظر هزینه و زمان آموزش مقایسه کنید.	۱
۱۲	چهار عامل موثر بر سلامت را نام ببرید.	۱
۱۳	اغلب مردم بر اساس چه معیارهای در زندگی خود دست به انتخاب می زنند؟	۱
۱۴	منظور از سبک زندگی سالم چیست؟	۱
۱۵	نداشتن سلامت معنوی باعث چه تاثیراتی در زندگی افراد می شود؟	۱

موفق و پیروز باشید