سوالات درس: تفکر و سبک زندگی	بسمه تعالی	**مدت زمان آزمون: ۴۰ دقیقه**	
نام و نام خانوادگی:	اداره کل آموزش وپرورش کرمان	**ساعت ۷:۳۰صبح**	محل مهر آموزشگاه
دبیرستان هیات امنایی دکتر حسابی انار	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان انار سال سرمایه گذاری برای تولید	**تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۲/۲۸**	
پایه تحصیلی: هفتم	نوبت دوم	**تعداد سوال: ۱۲**	تعداد صفحه:۲

آنکه به خدا پناه ببرد آسوده و محفوظ است.

		بارم
۱	**مدیریت زمان یعنی:** **الف)تنظیم زمان ب)عمری که خداوند به ما داده ج) فرصت زندگی د) ب و ج**	/۵
۲	**کدام یک از موارد زیر، از شیوه های رفتاری نیست؟** **الف) منطقی ب)مودبانه و قاطعانه ج) سوالی د) منفعلانه**	/۵
۳	**.....و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند .**	/۵
۴	**جمله های ستون الف را به کلمه های ستون ب متصل کنید** **الف ب** **به فرستنده پیام، گیرنده پیام،پیام و بازخورد نسبت به پیام گویند. — مهارت های ارتباطی** **به توانایی انتقال اطلاعات از طریق کلام شفاهی،نوشته،تصاویر و یا علائم غیرکلامی گویند — آداب ارتباط** **عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند — شیوه های رفتاری** **به روش هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند — عناصر ارتباطی**	۱
۵	**روش مطالعه پس ختام را فقط نام ببرید ؟**	۱
۶	**اختلاف چیست؟**	/۵
۷	**از بین دو مفهموم خودآگاهی و سبک زندگی یکی را به دلخواه توضیح دهید؟**	۱

www.kanoon.ir

۸	ارتباط مجاورتی را تعریف کرده و مثال بزنید؟	/۵
۹	آثار نیکی به والدین را بنویسید؟ (۳مورد)	۱.۵
۱۰	رفتار قاطعانه را توضیح دهید؟	/۵
۱۱	صحیح و غلط بودن هریک از عبارت های زیر را مشخص کنید؟ الف) صحبت کردن با دیگران با حالت های مختلف حرکات دست، حالات چهره، یک نوع ارتباط کلامی است.☐ ب) ارتباط ما با معلم، پلیس، پزشک یکسان و مثل هم است.☐ ج) مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی،عاطفی،اعتقادی،اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود، هویت فردی می گویند.☐ د) سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما چه پیامی را می خواهیم به دیگران منتقل کنیم.☐	۱
۱۲	کدام یک از اهداف زیر کوتاه مدت،میان مدت یا بلندمدت است؟ (در داخل پرانتز مشخص کنید و یک مثال بزنید) -تنظیم اهداف برای ۵۴ هفته آینده(.....) -تنظیم اهداف برای ده سال آینده(.....) -تنظیم اهداف برای یک ساعت و چهل پنج دقیقه دیگر (.....)	۱.۵
	"امتحان شما تمام شد. به خاطر تلاش‌های امروز، فرداهای روشن‌تری در انتظارتان خواهد بود".	جمع بارم
	موفق و مؤید باشید سید سجاد حاجی میرزا جمع بارم	۱۰

نمره: .....