Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه۱

دبیرستان غیردولتی فرهنگ آموزش

سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

آزمون مستمر آبانماه

نمره با عدد:.....

نمره با حروف:.....

امضا دبیر:

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته تحصیلی: دوازدهم تجربی و ریاضی

درس: سلامت و بهداشت

مدت امتحان : ۲۵دقیقه | تاریخ امتحان : ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ | تعداد صفحات: ۱ | تعداد سوال: **۹** | نام دبیر : نویدی

۱- درستی یا نادرستی موارد زیر را مشخص کنید: ۱/۵

الف) چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را بیشتر افزایش میدهد.

ب) مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چاقی باشد.

ج) غذا باید به صورت کاملا داغ(بالای۸۰ درجه سانتیگراد) یا کاملا سرد(زیر ۱۰ درجه سانتیگراد) نگهداری شود تا سالم بماند.

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل کنید. ۲

الف)داروی ..... یکی از عوامل ایجاد کننده چاقی می باشد.

ب) برای افراد شاغل در مکانهای تهیه تولید و توزیع غذا، داشتن..... و رعایت بهداشت فردی از اهمیت بسزایی برخوردار است.

ج) بر اساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل .....و .....بستگی دارد.

۳- کلمه صحیح را انتخاب کنید:

الف- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های(واگیر – غیرواگیر) است. ۱

ب- اکسیژن و موادغذایی مورد نیاز عضله قلب به وسیله شریان های تغذیه کننده قلب به نام (کرونر- آئورت)تامین می شود.

۴- التهاب کبد مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟

الف)مشکلات عضلانی- استخوانی **ب) مشکلات گوارشی** ۰/۵

ج) مشکلات غددی **د) مشکلات سیستم عصبی**

۵- کدام گزینه از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ ۰/۵

الف) ریزش موها **ب) افت فشار خون** **ج) چین و چروک و شل شدن پوست صورت** **د) اختلالات انعقاد خون**

۶- مریم با شاخص توده بدنی ۲۶ دارای .....است. ۰/۵

الف) وزن معمولی **ب) اضافه وزن** **ج) چاقی درجه ۲** **د) کمبود وزن**

۷-برای هر کلمه ستون الف یکی از کلمات ستون ب را انتخاب کنید:

الف	ب
الف)شیمیایی	۱-ترشحات دهان سوسک های خانگی
ب)بیولوژیکی	۲-ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت
ج)مکانیکی	۳-نامناسب بودن دمای محیط
د)فیزیکی	۴-استفاده از حشره کش ها هنگام برداشت

۱

۸- دو مورد از اصول رعایت بهداشت محیط در محل تهیه تولید و توزیع و نگهداری مواد غذایی را بنویسید

۱

۹- پاسخ کوتاه دهید:

الف) حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد و سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدری) میشود چه نام دارد؟

ب- مهمترین عوامل خطر بیماری های قلبی- عروقی را نام ببرید. ۲

ج- <u>اصل دوم</u> که افراد چاق برای کاهش وزن باید آن را رعایت کنند را بنویسید.

موفق باشید