Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: کلاس: هفتم شماره صندلی: **دبیر : حسین حمیدی کناری**	« یاد خدا آرام بخش دلهاست » سازمان آموزش و پرورش استان مازندران اداره آموزش و پرورش فریدونکنار دبیرستان شهید مصطفی خمینی آستانه سرا (کاردگرمحله)	**امتحانات نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳** نام درس : **تفکر و سبک زندگی** تاریخ امتحان : ۱۴۰۴/۰۳/ ۲۱ مدت امتحان : **۵۰ دقیقه**

ردیف	سئوالات	بارم
۱	**درست یا غلط را مشخص کنید:** **الف)فشار همسالان به تاثیرات گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا کار فقط بد گفته می شود. صحیح ☐ غلط ☐** **ب)تاب آوری یعنی تحمل سختیها و دادن پاسخ مناسب به مشکلات . صحیح ☐ غلط ☐** **ج)خشم معمولا عکس العمل انسان به یک موضوع خوشایند است. صحیح ☐ غلط ☐** **د)افزایش طول عمر یکی از آثار نیکی به والدین است. صحیح ☐ غلط ☐** **ه) پذیرش دیگران از موانع خودآگاهی می باشد. صحیح ☐ غلط ☐**	۱
۲	**جاهای خالی را پر کنید:** **الف) به رابطه صمیمانه در بین افراد ..... گفته می شود.** **ب) ..... یعنی شجاعت در بیان عقا ید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل.** **ج) اضطراب نوعی فشار درونی است که ..... از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برا ی فرد بوجود می آید.** **د) اختلاف یعنی ..... بین دو نفر بر سر یک موضوع.** **ه) انتخاب درست هدف، نیمی از..... است.** **و) افرادی که موقع خشمگین شدن عکس العمل ..... از خود نشان می دهند معمولا عزت نفس بسیار بالایی دارند.**	۱
۳	• **به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می گویند.** **الف) آداب ارتباط ب)آداب معاشرت ج)آداب ارتباط(پل های ارتباطی) د)شیوه های رفتاری** • **ارتباط بین افراد بصورت..... و ..... می باشد.** **الف) مستقیم و غیر مستقیم ب)کلا می و غیر کلا می ج) د یداری و شنیداری د) عاطفی و فطری** • **مدیریت زمان چیست؟** **الف)داشتن هدف ب)برنامه ریزی آگاهانه ج)انجام به موقع کارها د)همه ی موارد** • **عصبانیت یک واکنش ..... است.** **الف)هیجانی ب)عقلانی ج)جسمانی د) اجتماعی**	۱
۴	**موارد خواسته شده را تعریف کنید .** **الف)خودآگاهی:** **ب) ارتباط خانوادگی :** **ج) مدیریت اختلاف :** **د) عناصر ارتباطی(نام ببرید):**	۱
۵	**خشم معمولا با چه هیجان های منفی همراه می باشد ؟**	۰/۵
۶	**برخی از آثار نیکی به والدین را نام ببرید؟**	۰/۵

نمره به عدد	نمره به حروف	امضاء دبیر