باسمه تعالی

نام :	اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان	نوبت امتحانی: نوبت دوم
نام خانوادگی :	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی	پایه : هفتم
نام پدر:	اداره آموزش و پرورش شهرستان ایذه	تاریخ امتحان: ../../۱۴۰۴
نام درس: تفکر و سبک زندگی	(مهر آموزشگاه)	مدت امتحان : ۳۰ دقیقه
دبیر و طراح سوال : شیرمردی	دبیرستان شهید ابوالقاسم احمدی	

ردیف		بارم
۱	**گزینه صحیح را انتخاب کنید** کدام یک از گزینه های زیر موجب غلبه بر اضطراب می شود ؟ الف) تفکر مثبت ب) تسلط برخود ج) دوری از تفکرات منفی د) همه موارد	۰.۲۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید** الف) ..... مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۰.۲۵
	ب) ..... یعنی شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۰.۲۵
	ج) ..... یعنی خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم.	۰.۲۵
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید	
۳	رفتار قاطعانه را تعریف کنید .	۱
۴	چه عواملی باعث غلبه بر اضطراب می شوند ؟ ۴ مورد	۱
۵	ارتباط چیست؟	۱
۶	تاب‌آوری را تعریف کنید	۱

Scanned with CamScanner