آزمون درس: تفکر و سبک زندگی **نوبت دوم : پایه هفتم** **نام و نام خانوادگی:**	**به نام خدا** **اداره آموزش و پرورش ناحیه یک رشت** **دبیرستان غیردولتی برآیند**	**تاریخ آزمون ۱۴۰۴/۳/۲۰** **ساعت شروع آزمون:** **مدت آزمون : ۳۰ دقیقه**

ردیف		نمره
۱-	**مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی ،عاطفی،اعتقادی،عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود .** **الف – اعتماد به نفس ◯ ب- خود آگاهی ◯ ج- عزت نفس ◯ د- هویت فردی ◯**	۰/۵
۲-	**جملات سمت راست را به کلمه مربوط در سمت چپ وصل کنید (یک کلمه اضافی است)** **الف- انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر** — **آرزو** **ب- خواسته هایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم** — **مدیریت زمان** **ج- استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد** — **هدف** **برنامه ریزی**	۰/۷۵
۳-	**جای خالی را با عبارت مناسب پر کنید؟** **.....نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.**	۰/۵
۴-	**محمد با اجازه والدین خود در یک مهمانی دوستانه شرکت می کند یکی از دوستانش به او سیگار تعارف می کند او قبول نمی کند و از دوستش هم می خواهد به فکر سلامتی خود باشد رفتار محمد از نوع رفتار .....است .** **الف- منفعلانه ◯ ب- پرخاشگرانه ◯ ج- قاطعانه ◯ د- تهاجمی ◯**	۰/۵
۵-	**هدف را تعریف کنید وبه چند دسته تقسیم میشود ؟**	۱
۶-	**عناصر ارتباطی چیست ؟**	۰/۷۵
۷-	**عبارت های بهم ریخته زیر را به ترتیب چیدمان کنید و بگویید به چه مفهومی اشاره دارد ؟** **ویک حالت هیجانی است – که قبل از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده- برای فرد به وجود می آید** **نوعی فشار درونی ،ترس و نگرانی –یک مشکل و یا یک خطر**	۱

www-kanoon.ir