بسمه تعالی

نام: اداره کل اموزش و پرورش استان مازندران تاریخ امتحان: ۲۱ / ۳ / ۱۴۰۴

نام خانوادگی: اداره اموزش و پرورش شهرستان بهشهر ساعت شروع: ۱۰/۳۰ صبح

نام پدر: مدرسه غیردولتی خوارزمی مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

سوالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: نیکزاد مقطع و نام کلاس : هفتم نوبت خرداد ۱۴۰۴ تعداد کل سوالات: ۹

ردیف	سوالات	بارم
۱	هویت فردی را تعریف کنید.	۰/۵
۲	تعریف زیر از خودآگاهی را کامل کنید. شناخت ما از خصوصیات ..... ، ..... ، ..... ، ..... را خودآگاهی می گویند.	۱
۳	مدیریت زمان چیست ؟ الف) داشتن هدف ب) برنامه ریزی آگاهانه ج) انجام به موقع کارها د) همه ی موارد	۰/۲۵
۴	انواع هدف را نام ببرید ، یکی از آن ها را به دلخواه تعریف کنید.	۰/۵
۵	یکی از تغییرات دوران بلوغ دختران را بنویسید.	۰/۲۵
۶	منظور از شیوه های رفتاری چیست ؟ ۲ نمونه از آن را نام ببرید.	۰/۵
۷	عناصر ارتباطی کدامند؟	۱
۸	به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد را ..... می گویند.	۰/۲۵
۹	عصبانیت یک واکنش ..... است. الف) هیجانی ب) عقلانی ج) جسمانی	۰/۲۵
۱۰	در رابطه با یکی از موضوعات عنوان شده در کلاس تفکر و سبک زندگی (بلوغ ، خودآگاهی ، سبک زندگی و ...) نظر خود را در یک الی دو خط بنویسید.	۰/۵
	جمع نمرات	۵

موفق و سربلند باشید ☺

نمره ورقه	با عدد		نمره تجدید نظر	با عدد	
	با حروف			با حروف	

نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء