شماره صفحه: 1	**باسمه تعالی**	**تعداد صفحات: 2**
سوالات درس: تفکر و سبک زندگی **پایه: هفتم** **ساعت امتحان: .....** **نام دبیر:** **داوطلب:** **نام و نام خانوادگی:**	**اداره کل آموزش و پرورش استان تهران** **مدیریت آموزش و پرورش تهران** **نوبت دوم خرداد ماه 1404** **دبیرستان سما**	**مدت امتحان: 40دقیقه** **تاریخ امتحان** **شماره** **تاریخ:1404/03/10**

)الا بذکر الله تطمئن القلوب...همانا با یاد خدا دلها آرام میگیرد(.	نمره کتبی به عدد و حروف: نمره عملی به عدد و حروف: نمره تجدیدنظر: نام دبیر: تاریخ و امضا:

ردیف	تذکر: پاسخ سوالات را با استفاده از خودکار آبی یا مشکی بنویسید.	بارم
1	**1. جای خالی را کامل کنید.** الف(عکس العمل انسان نسبت به یک موضوع ناخوشایند را .....میگویند. ب(شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف را .....میگویند. ج(تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکلات و دادن پاسخ مناسب به مشکلات را ..... میگویند.	0/57
2	**2. عبارت صحیح و غلط را در هر یک از جملات زیر مشخص کنید.** الف(افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی درکنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند. ب(عدم توافق بین زهرا و الهام بر سر یک موضوع را اختلاف میگویند. ج(هدف از ارتباط تاثیر گذاری بر افکار ، رفتار و احساسات دیگران است.	0/57
3	**0. گزینه مناسب را انتخاب کنید.** **-** به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند آداب ارتباط یا ..... میگویند. الف(عناصر ارتباطی ب(پل های ارتباطی ج(مهارتهای ارتباطی د(وسایل ارتباطی -..... به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خود، دیگران، خداوند و طبیعت چه وظایفی داریم. الف(داشتن هدف ب(برنامه ریزی آگاهانه ج(سبک زندگی د(خودآگاهی **-** شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل را ..... میگویند. الف(رفتار قاطعانه ب(رفتار منفعلانه ج(رفتار پرخاشگرانه د(رفتار تهاجمی	0/57
4	**به سوالات زیر پاسخ دهید**.	
	4- از آثار نیکی به والدین دو مورد را نام ببرید.	0/7

www-kenoon-ir

7- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید .	0/7
6- مدیریت اختلاف یعنی چه؟	0/57
5- در گفتگوی زیر که به صورت ارتباط کلامی انجام شده " عناصر ارتباطی" را مشخص کنید.. – **معلم:** بچه ها اگر در زندگی یاد بگیریم که به هیچ چیز – مخصوصا چیزهای بد – عادت نکنیم میتوانیم کنترل بیشتر و بهتری برخودمون داشته باشیم و نَفس مون رو مهار کنیم و اجازه ندیم بر ما تسلط پیدا کنه. آیا شما میتونید چند نمونه از رفتارهایی که اگر به اونها عادت کنیم برامون دردسرساز میشه رو نام ببرید؟ – **مریم:** مثلا دروغ گفتن از چیزهایی هست که اگر بهش عادت کنیم مجبور میشیم همه جا ازش استفاده کنیم بنابراین مردم ما رو به عنوان یک آدم دروغگو خواهند شناخت که عواقب بسیار بدی برامون خواهد داشت مثل اینکه دیگه هیچ کس روی ما حساب نمی کنه و برامون ارزشی قائل نمیشه! فرستنده پیام گیرنده پیام پیام بازخورد پیام	1
وقتی زندگی برایت سخت شد این حقیقت را به یاد بیاور که دریای آرام، ناخدای قهرمان نمیسازد. **" شاد و موفق باشید."**	جمع بارم : 7

www-kanoon-ir

کلید پاسخ سوالات ازمون نوبت دوم درس تفکر و سبک زندگی پایه **هفتم**

دبیرستان فاطمیه خرداد۱۴۰۲

سال تحصیلی۴۰۱-۴۰۲-

سوال ۱: بارم هر گزینه ۰/۲۵ نمره

الف) خشم ب)خودآگاهی ج) تاب آوری

سوال ۲: بارم هر گزینه ۰/۲۵ نمره

الف)صحیح ب)صحیح ج)صحیح

سوال ۳: بارم هر گزینه۰/۲۵ نمره

الف) ب: پل های ارتباطی ب) ج:سبک زندگی ج) رفتار قاطعانه

سوال۴: بارم هر مورد ۰/۲۵ (اشاره به دو مورد کافی است.)

۱. نزول رحمت آسمانی، ۲.جلب رضایت الهی، ۳. بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی، ۴. افزایش طول عمر، ۵.بهره مندی از سایه عرش الهی.

سوال۵: ۰/۵ نمره

نوعی فشار درونی ترس نگرانی و یک حالت هیجانی که قبل از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده ، مشکلو یا خطر به وجود می آید

سوال ۶) ۰/۷۵شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی صادقانه و به موقع با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل های منطقی برای حل اختلاف

www.kanoon.ir

س َال 7(ّر گسيِّ0/25