نام و نام خانوادگی	اداره آموزش و پرورش تهران نمره به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدی ر
نام دبیر: تاریخ و امضاء :	دبیرستان کوشش تاریخ:۱۴۰۴/۰۳/۱۰	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	هویت فردی را توضیح دهید؟ ویژگی های یک فرد که دارای هویت مذهبی منسجم بنویسید؟	۱
۲	خودآگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟	۱
۳	سبک زندگی سالم را توضیح دهید؟	۱
۴	ارتباط چیست ؟ و عناصر ارتباطی را نام ببرید؟	۱
۵	مدیریت اختلاف چیست؟ شما چگونه تعارض خود را با دیگران حل می کنید؟	۱

جمع بارم : ۵ نمره ۵

www-kanoon-ir

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	هوی‌ت فردی : مجموعه ای از وی‌ژگی های جسمانی ، اخلاقی ، عاطفی ، اعتقادی ، عقلانی که موجب تفاوت ی‌ک نفر با دی‌گران می‌شود.	
۲	خود آگاهی ، شناخت ما از خصوصی‌ات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها، علای‌ق ، ضعف ها ، ترس ها و ی‌ا نفرت ها ی ما از چی‌زهای مختلف.	
۳	سبک زندگی، شی‌وه ای از زندگی است که ی‌ک فرد ، خانواده، گروه، طای‌فه و ی‌ا ی ک ملت برای خود براساس باورها، عقای‌د، آداب و رسوم، احساسات ، تجربی‌ات ، افکار، علای‌ق و محی‌ط جغرافی‌ای‌ی انتخاب م ی‌کند. سب ک زندگی افراد با ی‌کدی‌گر فرق می کند. سب ک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دی‌گران و طبی‌عت چه وظای‌فی داری‌م .	
۴	ارتباط ، ی‌عنی انتقال پی‌ام از ی ک فرد به فرد دی‌گر، ی‌ا از ی‌ک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی)صحبت کردن با حالت های مختلف ، نوشته (و ی‌ا غی‌رکلامی) حرکات دست ، حالت چهره، تصاوی‌ر، استفاده از لباس های خاص (باهدف تأثی‌رگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دی‌گران . عناصر ارتباط عبارتند : فرستنده پی‌ام ، گی‌رنده پی‌ام ، پی‌ام و بازخورد نسبت به پی‌ام .	
۵	مدی‌ری‌ت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، وصادقانه به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به به خاطر آن به وجودآمده است . و پی‌دا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	
جمع بارم :۲۰ نمره ۵	نام و نام خانوادگی مصحح :	امضاء :