| | | |
|---|---|---|
| **شماره دانش آموزی:** | **باسمه تعالی** | **نام درس: تفکر و سبک زندگی** |
| **نام و نام خانوادگی:** | **آموزش و پرورش شهرستان فریدونکنار** | **صفحه:۲** |
| **نام کلتس:** | **معاونت متوسطه اول** | **زمان: ۳۵ دقیقه** |
| **پایه تحصیلی: هفتم** | **دبیرستان هیئت امنایی امام خمینی (ره)** | **تاریخ: ۲۱/۰۳/۱۴۰۴** |
| **نام دبیر:** | **دوره متوسطه اول** | **نوبت: خرداد ماه** |

| ردیف | یاد پروردگار آرامش دل هاست. | نمره |
|---|---|---|
| | **پرسش های جاخالی** | |
| ۱ | به رابطه صمیمی، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد .....گفته می شود. | ۰.۲۵ |
| ۲ | سبک زندگی مردم کشور ما.....است. | ۰.۲۵ |
| ۳ | .....یعنی عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع | ۰.۲۵ |
| ۴ | به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم .....می گویند. | ۰.۲۵ |
| | **پرسش های تستی** | |
| ۱ | کدام مورد جز عناصر ارتباطی نمی باشد<br>(الف)پیام□ (ب)گیرنده پیام□ (ج)ارتباط غیر کلامی□ (د)فرستنده پیام□ | ۰.۲۵ |
| ۲ | .....یعنی تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ به مشکلات.<br>(الف)رفتار قاطعانه□ (ب)تاب آوری□ (ج)فشار همسالان□ (د)جرئت ورزی□ | ۰.۲۵ |
| ۳ | برخی از اهداف برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها .....می گویند.<br>(الف)کوتاه مدت□ (ب)بلند مدت□ (ج)میان مدت□ (د)هیچکدام□ | ۰.۲۵ |
| ۴ | به روش ها و شیوه هایی که انسان در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند.....می گویند.<br>(الف)شیوه های سالم زندگی□ (ب)شیوه های رفتاری□ (ج)عکس العمل منطقی□ (د)سبک زندگی □ | ۰.۲۵ |
| | **پرسش های کوتاه پاسخ** | |
| ۱ | مدیریت زمان را تعریف کنید؟ | ۰.۵ |
| ۲ | خود آگاهی را توضیح دهید؟ | ۰.۵ |
| | **پرسش های تشریحی** | |

www.kanoon.ir

| | | |
|---|---|---|
| ۱ | انواع ارتباطات را نام برده یکی را به دلخواه توضیح دهید؟ | ۱.۲۵ |
| ۲ | ۳ مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید؟ | ۰.۷۵ |
| | **ارزش دانش در عمل به آن است.** | **۵.۰** |