نام ونام خانوادگی : شماره صندلی : نام کلاس : هفتم نام دبیر :خانم قبادی	به نام خدا اداره کل اموزش و پرورش استان اردبیل اداره آموزش و پرورش منطقه پارسآباد دبیرستان دخترانه دوره اول وحدت	نام درس : تفکر وسبک زندگی مدت امتحان : 30دقیقه پایه : هفتم تاریخ امتحان : 21 /3/1404 تعداد صفحه : 1

ردیف	سوالات	بارم
1	گزینه درست را انتخاب کنید - شناخت هر یک از ما از خصوصیات ظاهری ، افکار، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها و بیزاری های خود را ..... گویند . الف) هویت ب) خود آگاهی	0/5
2	با کلمات مناسب کامل کنید. الف: برای استفاده بهتر از زمان به داشتن ..... و ..... نیازمندیم . (0/5نمره) ب: عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند در زمانی که احساس می کند حقی از او ضایع شده یا کاری بر خلاف میل او صورت گرفته ..... می گویند . (0/5 نمره)	1
3	درعبارات زیرصحیح و غلط را مشخص کنید . - اهدافی که برایکیا دوسال تنظیم می شوند را کوتاه مدت می گویند . صحیح غلط - اهدافی که برای 5 سال ، 10 سال ، و یا 12 سال تنظیم می شوند را بلند مدت می گویند. صحیح غلط	0/5
4	دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.	1
5	اضطراب را تعریف کنید .	1
6	دو راه مقابله با خشم را بنویسید.	1

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نام مصحح اول:	تاریخ وامضاء مصحح:	تصحیح مجدد:

موفق و پیروز باشید .