نام و نام خانوادگی:	به نام خدا اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ایذه دبیرستان متوسطه اول شهید میرزاپور	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام پدر :		تاریخ آزمون : سه شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۳
شماره داوطلب :	آزمون پایان نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	ساعت آزمون : ۸ صبح
پایه تحصیلی : هفتم	محل مهر آموزشگاه	مدت آزمون: ۳۰دقیقه
دبیر: مسیح پور		تعداد صفحه : ۲

ردیف	سوالات	بارم
۱	**گزینه درست را انتخاب کنید .** مجموعه ای از ویژگی های جسمانی،عاطفی،اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی را.....می گویند. الف) ماهیت فردی ☐ ب) خودآگاهی ☐ ج) هویت فردی ☐ د) هویت اجتماعی ☐ ..... یعنی استفاده درست از عمر و فرصت هایی است که خداوند در اختیار ما قرار داده است. الف) خود آگاهی ☐ ب) برنامه ریزی ☐ ج) مدیریت زمان ☐ د) هدفمندی ☐ واکنشی هیجانی است که از ناراحتی ، نفرت ، غم و اندوه ، نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد به هم می خورد . الف) پرخاشگری کلامی ☐ ب) پرخاشگری فیزیکی ☐ ج) خشم ☐ د) عصبانیت ☐ انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی و یا غیر کلامی با هدف تاثیرگذاری بر افکار ، احساسات و رفتار دیگران را ..... می گویند. الف) ارتباط ☐ ب) فرستنده پیام ☐ ج) بازخورد نسبت به پیام ☐ د) رسانه ☐	۱
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل نمایید.** الف) به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند ..... می گویند . ب) به تاثیرات یک دوست و یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب باشد چه بد ، ..... می گویند . ج) افرادی که هنگام خشمگین شدن عکس العمل منطقی از خود نشان می دهند معمولا .....دارند. انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر را ..... گویند.	۱
۳	**صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید.** الف) برخی از اهداف برای دوسال ، سه سال و یا چهار سال تنظیم می شوند که به آنها اهداف بلندمدت می گویند . ب) به رابطه داوطلبانه و عاطفی در بین افراد را آداب ارتباط یا پل های ارتباطی می گویند .	۰/۵

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) رفتار قاطعانه یعنی : ب) تاب آوری یعنی :	۱
۵	سبک زندگی به طور کلی چه چیزی را مشخص می کند ؟	./۵
۶	منظور از ارتباط عملکردی چیست ؟ و مثالی ارائه کنید؟	./۵
۷	آثار نیکی به والدین که در کتاب مفاتیح الحیات آمده است را بنویسید؟ (۲ مورد)	./۵
۸	موقعیت زیر را بخوانید و ارزیابی خود را درباره سبک رفتاری هر یک از افراد زیر بیان کنید؟ (سوال امتیازی) سامان بچه بی ادبی است کارهایش عجیب و غریب است .هرکسی با او دوست می شود ، حتما برایش مشکلی به وجود می آید. با انسان های خوبی هم رفت و آمد نمی کند.یک روز به ساسان سیگاری را تعارف کرد. ساسان قبول نکرد . سامان گفت : " بچه ننه از مامانت می ترسی ، بیا سیگار بکش و کیف کن " ساسان گفت : " از مامانم نمی ترسم از بی عقلی تو می ترسم که حتی به سلامتی خودت هم فکر نمی کنی !" ارزیابی رفتار ساسان ..... ارزیابی رفتار سامان	./۵

Scanned with CamScanner