نام ونام خانوادگی :

وزارت آموزش پرورش

نام درس :تفکر و سبک زندگی هفتم | اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی | تعداد سوالات : 8

تاریخ امتحان : 1404/03/18 | اداره آموزش و پرورش منطقه 1 | تعداد صفحه : 2

نام مدرسه: خدابنده

نام دبیر: حاجیان | نوبت دوم سال تحصیلی 1403-1404 | مدت: 60دقیقه

ردیف	به نام خداوند جان و خرد / کزین بر تر اندیشه بر نگذرد	بارم
1	جملات زیر را تکمیل کنید. انتخاب درست هدف، نیمی از .....است. ..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهد. عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع را ..... می گویند. ..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.	1
2	گزینه درست یا غلط را انتخاب کنید. پذیرش دیگران از موانع خودآگاهی می باشد . ص ◯ غ ◯ امام سجاد)ع(می فرماید چهل خانه از هر طرف همسایه محسوب می شود . ص ◯ غ ◯	1
3	موانع خودآگاهی را نام ببرید؟	1/5
4	اهمیت برنامه ریزی در مدیریت زمان را توضیح دهید ؟	1/5
5	ارتباط چیست و عناصر آن را نام ببرید ؟	1/5

www-kanoon-ir

6	انواع ارتباط ما با دیگران را با ذکر یک مثال نام ببرید ؟	1/5
6	ادامه سوال در صفحه دو م	6

www-kanoon-ir

ردیف	به نام خداوند جان و خرد / کزین بر تر اندیشه بر نگذر د	بارم
7	اضطراب یا دلهره را تعریف کنید.	1/5
8	مدیریت اختلاف یعنی چه ؟	1/5
8	در پناه ایزد یزدان پیروز و سربلند باشی د	12

نمره برگ ه	به اعدا د		نمره تجدید نظ ر	به اعدا د	
	به حرو ف			به حرو ف	
نام دبیر و امض ا	تاری خ		نام دبیر و امض ا	تاری خ	

www-kanoon-ir

ردیف	پاسخنامه	بارم
۱	موفقیت اسلام و مزیت ایران اختلاف خشم	
۲	غ غ	
۳	غرور و تکبر — توقعات و انتظارات بیش از حد — همه‌چیزخواهی	
۴	برنامه‌ریزی یعنی اینکه مقداری فعالیت جذاب بنویسی برای رسیدن به اهداف موردنظرو تیک می‌کنند ۱- اهداف خود را مشخص کنیم - در بین اهداف اولویت‌ها را در نظر بگیریم و مشخص کنیم که کدام مهم‌ترند - برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی و چه مدتی لازم است را به اجرا درآوریم - از چه منابع مادی و مالی باید استفاده کنیم.	
۵	منظور انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر — یا از یک خرده پیام‌هایی از مرد به صورت کلامی یا غیر کلامی با هدف تأثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران فرستنده پیام — کدینگ پیام — پیام و بازخورد دهنده به پیام	