Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ ساری

دبیرستان غیردولتی اندیشمند ۲ (متوسطه دوم)

آزمون میان نوبت اول

نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع: ۱۲:۳۰	تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۰۸/۱۱	وقت آزمون: ۵۰ دقیقه
نام درس : سلامت و بهداشت	پایه : دوازدهم	رشته تحصیلی : ریاضی کلاس۱۰	نمره :

ردیف	شـــــرح ســـــــــوال	بارم

۱-مفهوم سلامت از نظر بقراط و دانشمندان طب سنتی را بنویسید. (۲)

۲-چرا پیشگیری بر درمان مقدم تر است؟ (ذکر ۴دلیل الزامی است) (۲)

۳-الف)مفهوم سلامت جسمانی از نظر زیست شناسی را بنویسید . (۲)

ب) چهار مورد از نشانه های سلامت روان را بنویسید . (۲)

۴-هر یک از موارد مشخص شده مربوط به کدام عامل موثر بر سلامت شخص محسوب می شود ؟ (۲)

الف)وضعیت اشتقال ( ) ب) فعالیت های بدنی( ) ج) رنگ پوست ( ) د) واکسیناسیون ( )

۵-هر یک از مفاهیم زیر را تعریف کنید : (۲)

الف) خود مراقبتی به زبان ساده :

ب) هرم غذایی :

۶- الف) از مهمترین عوامل حفظ وارتقای سطح سلامت .....و.....در طول زندگی افراد است .

ب) گلیکوژن در اندامهای .....و.....در انسان ذخیره می شود . (۲)

۷-هریک از بیماریهای زیز ناشی از کمبود کدام ریز مغذی در بدن ایجاد می شوند ؟ (۲)

الف)پوکی استخوان ( ) ب) گواتر ( ) ج)کم خونی ( ) د)کاهش رشد وکوتاهی قد ( )

۸- به هر یک از پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید : (۲)

الف)اختلال عملکرد غده فوق کلیه باعث کدام بیماری می شود ؟ ( )

ب) مهمترین عامل موثردر شکل گیری الگوی غذایی افراد چیست ؟ ( )

ج) اولین گام در حفظ سلامت فرد چیست ؟ ( )

د)مهمترین عامل موثر بر سلامت چیست ؟ ( )

www.kanoon.ir

۹- الف) سه اصل مهم موثر بر سلامت کدام است ؟ (۲)

۱-.....۲-.....۳-.....

ب) دو اصل برای کاهش وزن و تنظیم آن در افراد چاق کدامند ؟

۱-..... ۲ - .....

۱۰- قد محمد ۱۷۳ سانتی متر وجرم (وزن) او ۸۷کیلوگرم است ، شاخص توده بدنی محمد را محاسبه کنید و مورد تجزیه و تحلیل قرار دهید . (۲)

www-kanoon-ir