به نام خداوند دل های پاک که نامش بود در دلت تابناک به نام کسی که تورا آفرید سرآغاز عشق است و نور و امید

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ایذه	دبیرستان نمونه دولتی حورا	نمره	مهر آموزشگاه
سوالات ارزشیابی نوبت: دوم	درس:تفکر و سبک زندگی	پایه: هفتم	
شامل سوال در یک صفحه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱	مدت آزمون : ۳۰ دقیقه	

نام	نام خانوادگی	نام پدر	شماره دانش آموزی	نام دبیر
				فاطمه ال محمدی

ردیف	سؤالات **بعضی ها به معجزه اعتقاد دارن ولی من به خودم اعتقاد دارم چون روح خالقم در من دمیده شده است**	بارم
۱	طبق سوالات تفکر صحیح و غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. *برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. ص غ * مدیریت زمان به معنی استفاده درست از فرصت های است که زندگی در اختیار ما قرار داده است. ص غ *به خواسته ها و آرزو های که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می گویند. ص غ *اهداف که برای ۵ سال تنظیم می شوند اهداف مین مدت نام دارند. ص غ	۱
۲	دو مورد از موارد اختلاف خود را با اعضای خانواده بیان کنید و برای حل هر کدام یک راهکار بنویسید. از زبان دانش آموز	۱
۳	در چه مواقعی دچار اضطراب می شوید؟دو مورد از راهکاری غلبه بر اضطراب را نام ببرید. از نظر هر دانش آموز مختلف است	۱
۴	در چه مواقعی خشمگین می شوید؟ از چه راهکارهای برای رهایی از خشمتان استفاده می کنید؟(برای هر کدام دو مورد بنویسید) از نظر دانش آموز است	۱
۵	بهترین نکته ای که از کلاس درس تفکر آموختی را در قالب یک تا دو جمله بیان کنید. نظر دانش آموز	۱

زندگی مثل دایره ست ،هر کاری کنی آخرش برمیگرده به خودت

برای خانم آل محمد هر حرفی دوس داری بنویس.....