نام و نام خانوادگی:	‹به نام خدا›	پایه: هفتم
آزمون نوبت دوم تفکر و سبک زندگی	دبیرستان عـرفـان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۳/۱
نام دبیر :		مدت امتحان : ۳۰ دقیقه

۱) این تعریف با کدام گزینه هم معنی است ؟ (۰/۷۵)

« حمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکلات و دادن پاسخ مناسب به مشکلات »

الف) فشار عصبی ب) تاب آوری ج) اعتماد به نفس

۲) رفتار قاطعانه را تعریف کنید ؟ (۱)

۳) اضطراب یا دلهره را تعریف کنید ؟ (۱)

۴) ۲ مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید ؟ (۱)

۵) ۳ مورد از نکاتی که باعث کاهش اضطراب می شود را نام ببرید ؟ (۰/۷۵)

۶) ۲ مورد از شیوه های رفتاری را فقط نام ببرید ؟ (۰/۵)

« امروز بهترین لحظه هاست ، پر توان و پر انرژی امروزت را بساز »

" سعیدی "