به نام خدا
اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان
دبیرستان پسرانه دکتر محمدشفیعی
(متوسطه دوره اول)

نام و نام خانوادگی :
نام دبیر :
رشته :

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۲۲
تفکر و سبک زندگی پایه هفتم

	نمره به عدد: نمره به حروف:	
۱	هویت فردی را توضیح دهید؟ ویژگی های یک فرد که دارای هویت مذهبی منسجم بنویسید؟	۱
۲	خودآگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟	۱
۳	سبک زندگی سالم را توضیح دهید؟	۱
۴	ارتباط چیست ؟ و عناصر ارتباطی را نام ببرید؟	۱
۵	مدیریت اختلاف چیست؟ شما چگونه تعارض خود را با دیگران حل می کنید؟	۱

www-kanoon-ir

۱	هویت فردی : مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، اخلاقی ، عاطفی ، اعتقادی ، عقلانی که موجب تفاوت یک نفر با دیگران می شود.
۲	خود آگاهی ، شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ضعف ها ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.
۳	سبک زندگی، شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و یا یک ملت برای خود براساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی انتخاب م یکند. سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند. سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند، خود، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.
۴	ارتباط ، یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر، یا از یک فرد به عده ای از افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت های مختلف، نوشته)و یا غیرکلامی(حرکات دست، حالت چهره، تصاویر، استفاده از لباس های خاص) باهدف تأثیرگذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران . عناصر ارتباط عبارتند : فرستنده پیام ، گیرنده پیام ، پیام و بازخورد نسبت به پیام .
۵	مدیریت اختلاف : شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی ، وصادقانه به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به به خاطر آن به وجود آمده است . و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.