نام ونام خانوادگی : کلاس: شماره داوطلب :	اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه **دبیرستـان دخترانه الزهرا ۱** دوره ی اول متوسطه	**تاریخ امتحان:** / ۰۳/ ۱۴۰۲	**مدت: ۴۵ دقیقه**
		آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	
		تعداد سوال : ۵	**تعداد صفحه :** ۱
		نوبت دوم - پایه هفتم	**ساعت امتحان:**

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	**«خـــود آگاهی» یعنی چه؟**	۱
۲	**« آداب ارتباط یا پل ارتباطی » چیست؟ مثال بزنید**	۱
۳	**« ارتباط عملکردی » را توضیح دهید.**	۱
۴	**با چه کارهایی می توان بر« اضطراب» غلبه کرد؟**	۱
۵	**« فشار همسالان» یعنی چه؟**	۱

موفق باشید. افخمی

www-kanoon-ir

نام ونام خانوادگی : کلاس: شماره داوطلب :	اداره ی کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش پارس آباد کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی متوسطه **دبیرستان دخترانه الزهرا ۱** دوره ی اول متوسطه	**تاریخ امتحان:** / ۰۳/ ۱۴۰۲	**مدت: ۴۵ دقیقه**
		آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	
		تعداد سوال : ۵	**تعداد صفحه :** ۱
		نوبت دوم - پایه هفتم	**ساعت امتحان:**

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	«خـــود آگاهی» یعنی چه؟ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار ، باور ها ، نقاط قوت وضعف ،عواطف ونفرت ما از چیز های مختلف است.	۱
۲	« آداب ارتباط یا پل ارتباطی » چیست؟ مثال بزنید به عواملی که موجب می شود ارتباط بین دو نفر به خوبی ادامه پیدا کند مثل مسخره نکردن دیگران	۱
۳	« ارتباط عملکردی » را توضیح دهید. به ارتباط ما به دکتر ، پلیس ، مدیر ارتباط عملکردی می گویند به خدمات آن ها نیاز داریم و آنها در برابر ما مسئول هستند و مقام معلم از همه برتر است.	۱
۴	با چه کارهایی می توان بر« اضطراب» غلبه کرد؟ داشتن تفکر مثبت ، دوری از تفکرات منفی، ایمان به خدا و راز ونیاز	۱
۵	« فشار همسالان» یعنی چه؟ به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یکتصمیم یا کار چه خوب چه بد فشار همسالان می گویند	۱
موفق باشید. افخمی		