به نام خدا

نام و نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران	تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/ ۰۳ /۲۴
پایه : هفتم	شهرستان بهشهر	نوبت : دوم
نام دبیر: دنیادار	دبیرستان غیردولتی خوارزمی	وقت لازم: ۳۰ دقیقه
نام درس: تفکر و سبک زندگی	متوسطه اول	تعداد صفحه: ۲

ردیف	سـوالات	بارم
۱	مدیریت اختلاف چیست ؟	۰/۷۵
۲	سه مورد راههای کنترل اضطراب را نام ببرید.	۰/۷۵
۳	چه زمانی انسان خشمگین می شود ؟	۰/۷۵
۴	جاهای خالی را پر کنید: الف) به رابطه صمیمانه در بین افراد ..... گفته می شود. ب) .....یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل. ج) اضطراب نوعی فشار درونی است که ..... از روبه رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد بوجود می آید. د) اختلاف یعنی ..... بین دو نفر بر سر یک موضوع.	۱
۵	ارتباط بین افراد بصورت .....و .....می باشد. الف)مستقیم و غیر مستقیم ب) کلامی و غیر کلامی ج) دیداری و شنیداری	۰/۵
۶	به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می گویند. الف) آداب ارتباط ب) آداب معاشرت ج) آداب پل های ارتباطی د) شیوه های رفتاری	۰/۲۵
۷	درست یا غلط را مشخص کنید: الف) فشار همسالان به تاثیرات گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا کار فقط بد گفته می شود. ب) تاب آوری یعنی تحمل سختی‌ها و دادن پاسخ مناسب به مشکلات ج) خشم معمولا عکس العمل انسان به یک موضوع خوشایند است. د) افزایش طول عمر یکی از آثار نیکی به والدین است.	۱
	نمره با عدد: نمره تجدیدنظر با عدد: نمره با حروف: نمره تجدیدنظر با حروف: نام و نام‌خانوادگی دبیر: امضاء نام و نام‌خانوادگی دبیر: امضاء	
	موفق باشید مجموع بارم	۵

www.kanoon.ir

بسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر

راهنمای تصحیح

تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/ ۰۳/ ۲۴

نوبت امتحان : نوبت دوم

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

سئوالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی

پایه : هفتم

ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	شناخت علت اختلاف ، برخورد منطقی و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف بخاطر آن بوجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف.	۰/۷۵
۲	تفکر مثبت ، تسلط داشتن برخورد ، ایمان به خدا ، دعا کردن	۰/۷۵
۳	زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده ، از سوی دیگران تحقیر شده و یا کاری بر خلاف میل او صورت گرفته.	۰/۷۵
۴	الف) دوستی ب) رفتار قاطعانه ج) قبل د) عدم توافق	۱
۵	ب	۰/۵
۶	ج	۰/۲۵
۷	الف) غلط ب) درست ج) غلط د) درست	۱
	مجموع بارم	۵