نام و نام خانوادگی: نام دبیر: راضیه فرامرزپور درس: تفکر و سبک زندگی پایه: هفتم	بسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش آموزش و پرورش شهرستان جیرفت مقطع متوسطه اول دبیرستان دخترانه تزکیه دوره اول	زمان: 60 دقیقه تعداد سوال: 14 سال تحصیلی: 1402_1401 نوبت: دوم

ردیف	سوالات	نمره
	«««««سوالات صحیح_غلط»»»»»	
۱	رفتار قاطعانه یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و قاطعانه به طرف مقابل صحیح() غلط()	۰.۲۵
۲	صحبت کردن با دیگران با حالتهای مختلف حرکات دست،حالت چهره یک نوع ارتباط کلامی است. صحیح() غلط()	۰.۲۵
	«««««سوالات تستی»»»»»	
۳	به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار،چه خوب،چه بد باشد .....می گویند. (الف)فشار همسالان (ب)فشار جامعه (ج)فشار خانواده (د)هر سه مورد	۰.۲۵
۴	خشم عکس العمل انسان به یک موضوع..... است. (الف)ناخوشایند (ب)اضطراب زا (ج)خوشایند (د)هیچکدام	۰.۲۵
۵	تاب آوری یعنی: (الف)تحمل سختی ها (ب)پیدا کردن راه حل برای حل مشکل (ج)کوتاه آمدن در برابر مشکلات (د)موارد الف و ب	۰.۲۵
۶	نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی و حالت هیجانی که برای فرد به وجود می آید؟ (الف)خشم (ب)دلهره (ج)اضطراب یا دلهره (د)هیچکدام	۰.۲۵
	«««««سوالات جاخالی»»»»»	
۱	به عواملی که موجب می شود رابطه برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند ..... می گویند.	۰.۲۵
۲	برخی از ارتباطات ما با دیگران از نوع .....و..... می باشد.	۰.۵
۳	عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع را ..... می گویند.	۰.۲۵
۴	به رابطه صمیمی،داوطلبانه در بین افراد ..... گفته می شود.	۰.۲۵
۵	برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف دارند ..... نام دارد.	۰.۲۵
	«««««سوالات تشریحی»»»»»	
۶	برخی از آثار نیکی به والدین را نام ببرید؟(۲مورد)	۰.۵
۷	دو مورد از راههای غلبه بر اضطراب را بنویسید؟	۰.۵
۸	عناصر اصلی ارتباط را نام ببرید؟	۱.۰
	عزیزم برایت بهترین ها را آرزومندم که شایستگی داشتن تمامی آن ها را داری و مهربان خدای عالم بسیاری از آن ها را به تو بی ملت داده و خواهد داد	۵.۰

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	
	وزارت آموزش و پرورش	زمان:60 دقیقه
نام دبیر:راضیه فرامرزپور	آموزش و پرورش شهرستان جیرفت	تعداد سوال:14
درس:تفکر و سبک زندگی	مقطع متوسطه اول	سال تحصیلی:1402_1401
پایه:هفتم	دبیرستان دخترانه تزکیه دوره اول	نوبت: دوم

سوالات

«««««سوالات صحیح_غلط»»»»»
1:صحیح
2:غلط
«««««سوالات تستی»»»»»
3:گزینه ی (الف) : فشار همسالان
4:گزینه ی :(الف):ناخوشایند
5:گزینه ی :(د):موارد الف و ب
6:گزینه ی :(ج):اضطراب یا دلهره
«««««سوالات جاخالی»»»»»
-1آداب ارتباط یا پل های ارتباطی
-2عملکردی و خانوادگی و مجاورتی
-3اختلاف
-4دوستی
-5مدیریت اختلاف
«««««سوالات تشریحی»»»»»
-6جلب رضایت الهی_نزول رحمت آسمانی_ افزایش طول عمر_بهره کندی از برترین قصرهای بهشتی
-7تفکر مثبت_تسلط داشتن بر خود_دوری از تفکرات منفی_ایمانو توکل بر خدا_دعا و نیایش
-8فرستنده پیام_ گیرنده پیام_ پیام_بازخورد نسبت به پیام

عزیزم برایت بهترین ها را آرزومندم که شایستگی داشتن تمامی آن ها را داری و مهربان خدای عالم بسیاری از آن ها را به تو بی منت داده و خواهد داد ....