Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			موسسه آموزشی فرهنگی برهان
آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته: تجربی و ریاضی	پایه: دوازدهم	سال تحصیلی 1405 – 1404
روز: چهارشنبه تاریخ: 1404/08/28	ساعت شروع: صبح	مدت: دقیقه	امتحان نوبت: مستمر نوبت اول
نام ونام خانوادگی:			نام دبیر: آقای یعقوبی

ردیف	سوالات	نمره
	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید	
1	ویتامین ها به چند گروه کلی تقسیم میشوند؟	0.5
2	سلامت در لغت نامه ی دهخدا و فرهنگ فارسی معین به چه معناست؟	0.5
3	گام اول در حفظ سلامت خویش چیست؟	0.5
4	کدام الگوی چاقی خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی را بیشتر افزایش میدهد؟	0.5
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید	
5	در هرم غذایی، انواع غذاها در چند گروه طبقه بندی میشوند؟	1.0
6	بدن چگونه آمینو اسید خود را تامین می کند؟	1.0
7	ویتامین «د» بدن چگونه تامین می شود؟	2.0
8	روش محاسبه و تعیین وزن متناسب افراد بر اساس تعیین شاخص توده بدنی (BMI) را بنویسید؟	1.0
9	گامهای برنامه ریزی برای خود مراقبتی را ذکر کنید؟ 6 مورد	1.5
10	میزان توصیه شده مصرف روزانه انواع مواد غذایی برای یک فرد بزرگ سال چگونه است؟	2.0
11	عامل روانی چگونه باعث بروز چاقی می شود؟	1.0

www-kanoon.ir

مدیریت آموزش وپرورش آبادان دبیرستان غیردولتی پسرانه بهجت			موسسه آموزشی فرهنگی بهجت
آزمون درس: سلامت و بهداشت	رشته: تجربی و ریاضی	پایه: دوازدهم	سال تحصیلی 1405 – 1404
روز: چهارشنبه تاریخ: 1404/08/28	ساعت شروع: صبح	مدت: دقیقه	امتحان نوبت: مستمر نوبت اول
نام ونام خانوادگی:			نام دبیر: آقای یعقوبی

ردیف	سوالات	نمره
12	ابعاد سلامت را ذکر کنید؟	1.0
13	مواد معدنی چه تاثیری بر بدن دارند؟	1.5
	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید	
14	الف) بروز چاقی در فرزندان و سایر نزدیکان افراد چاق حکایت از ..... چاقی در آنها دارد.	0.5
	ب) طب سنتی سلامت را ناشی از تعادل میان اخلاط چهارگانه شامل، .....، .....، ..... و ..... دانسته اند.	1.0
	ج) نحوه زندگی به ویژه ..... و میزان..... افراد عامل مهمی در اضافه وزن و چاقی محسوب میشود.	0.5
	د) بهداشت عبارت است از .....، حفظ و ..... سطح سلامت.	0.5
15	داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات و داشتن هدف در زندگی، به ترتیب از راست به چپ، از نشانه‌های سلامت .....و سلامت ..... می‌باشند. 1) روانی - جسمانی 2) روانی - معنوی 3) معنوی - اجتماعی 4) اجتماعی - معنوی	1.0
	کدام عبارت جمله مقابل را به نادرستی تکمیل می‌کند؟ " ماده معدنی ..... برای ..... لازم است ". 1) روی - دفع مواد زاید و تنظیم دمای بدن 2) کلسیم - جلوگیری از پوکی استخوان 3) سدیم - حفظ تعادل مایعات بدن 4) آهن - ساخت ماده‌ای جهت حمل اکسیژن	1.5