نام ونام خانوادگی:

بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم | اداره آموزش وپرورش شهرستان زرندیه | تاریخ امتحان : ۰۲/۰۳/۲۴

تعداد صفحه: ۲ | دبیرستان دخترانه غیردولتی دوره اول ادیب | ساعت شروع: ۸:۳۰

تعداد سوال : ۵ | آزمون خرداد ماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ | وقت: ۲۰دقیقه

۱. جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی ، اعتقادی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود ..... گفته می شود. ب) برا ی استفاده بهتر از زمان به داشتن ..... و ..... و انجام به موقع کارها نیازمندیم. ج) سبک زندگی مرم کشور ما ..... - ..... است د) به انتقال یک پیام از یک فرد به فرد دیگر ..... می گویند.	۱/۵
۲. موارد خواسته شده را تعریف کنید. الف) خودآگاهی : ب) اختلاف : ج) خشم :	۱/۵
۳. برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند؟ (دو مورد)	./۵
۴. سه مورد از راه های غلبه بر اضطراب را نام ببرید.	./۷۵
۵. خشم با چه موارد ی همراه است؟ (سه مورد)	./۷۵
	۵

با آرزوی موفقیت

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:

بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم | اداره آموزش وپرورش شهرستان زرندیه | تاریخ امتحان : ۰۲/۰۳/۲۴

تعداد صفحه: ۲ | دبیرستان دخترانه غیردولتی دوره اول ادیب | ساعت شروع: ۸:۳۰

تعداد سوال : ۵ | آزمون خرداد ماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ | وقت: ۲۰دقیقه

۱. جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی ، اعتقادی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود ..... هویت فردی..... گفته می شود. ب) برا ی استفاده بهتر از زمان به داشتن ..... هدف..... و ..... برنامه ریزی..... و انجام به موقع کارها نیازمندیم. ج) سبک زندگی مرم کشور ما ..... اسلامی..... - .....ایرانی..... است د) به انتقال یک پیام از یک فرد به فرد دیگر .....ارتباط..... می گویند.	۱/۵
۲. موارد خواسته شده را تعریف کنید. الف) خودآگاهی : شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، عواطف، نقاط ضعف و قوت و . . . ب) اختلاف : عدم توافق بین دو یا چند نفر بر سر یک موضوع . ج) خشم : عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند: تحقیر شدن - ضایع شدن حق	۱/۵
۳. برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند؟ (دو مورد) ۱. اهداف خود را مشخص می کنیم. ۲- در تعیین اهداف اولویت ها مشخص می شود.	/۵.
۴. سه مورد از راه های غلبه بر اضطراب را نام ببرید. ۱. داشتن تفکر مثبت ۲. مسلط بودن بر خود ۳. ایمان و توکل بر خداوند	/۷۵.
۵. خشم با چه موارد ی همراه است؟ (سه مورد) هیجانات منفی: پرخاشگری - کینه توزی - خصومت - تنفر و . . .	/۷۵.
	۵

با آرزوی موفقیت

Scanned with CamScanner