"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: /۳/ ۱۴۰۲
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۱صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی **یکان**	سؤالات امتحان درس **تفکر و سبک زندگی**	مدت امتحان: ۶۰دقیقه
پایهٔ: هفتم	دانش آموزان دورهٔ اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	ساعت شروع:

ردیف	سؤالات	نمره
۱	**چهار عنصر ارتباط کلامی را نام ببرید.**	۱
۲	**۳ مورد از روشهای کنترل خشم را بنویسید.**	۱/۵
۳	**دو مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.**	۱
۴	**خود آگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟**	۱
۵	**روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید.**	۱/۵
۶	**مدیریت اختلاف را تعریف کنید.**	۱
۷	**۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید.**	۱/۵
۸	**رفتار قاطعانه یعنی چه ؟**	۱
۹	**امام علی (ع) :..... سودمند ترین دانش هاست.**	۰/۵
جمع کل نمرات		

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء

www-kanoon-ir

"بسمه تعالی"

اداره‌کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/
مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۱ صفحه
سوالات امتحان درس **تفکر و سبک زندگی**	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
دانش آموزان دورهٔ اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	ساعت شروع:

نام هنرستان: دبیرستان غیر دولتی یکان
پایه: هفتم

ردیف	سؤالات	نمره
۱	**چهار عنصر ارتباط کلامی را نام ببرید.** فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام	۱ ۱
۲	**۳ مورد از روشهای کنترل خشم را بنویسید.** محیط ناراحت کننده را ترک کنید - افکار منفی خود را اصلاح کنید - برای آرام کردن خشم خود از دیگران کمک بگیرید.	۱/۵ ۱/۵
۳	**دو مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.** افزایش طول عمر - جلب رضایت الهی	۱ ۱
۴	**خود آگاهی را تعریف کنید؟ نقاط مثبت و منفی رفتار خود را نام ببرید؟** شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف‌ها، نقاط ضعف. خواسته‌ها، علایق‌ها. ترس‌ها یا نفرت از چیزهای مختلف. عوامل مؤثر در خودآگاهی: پذیرش خود - پذیرش دیگران - مسئولیت پذیری موانع خودآگاهی: غرور و تکبر - توقعات و انتظارات بیش از حد	۱ ۱
۵	**روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید.** پس ختام یکی از بهترین روش برای درس خواندن است. پیش خوانی، سوال کردن، خواندن، تفکر، از حفظ گفتن، مرور کردن	۱/۵ ۱/۵
۶	**مدیریت اختلاف را تعریف کنید.** شناخت علت اختلاف و برخورد منطقی و صادقانه به موقع با افراد یا موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف	۱ ۱
۷	**۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید.** قطع کردن سخن گوینده - دقت نکردن و گوش نکردن به سخن گوینده - مسخره کردن	۱/۵ ۱/۵
۸	**رفتار قاطعانه یعنی چه ؟** یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل	۱ ۱
۹	**امام علی (ع) :** خودشناسی سودمند ترین دانش هاست.	۱/۵ ۱/۵
	جمع کل نمرات	۱۴۰۰

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء
		خشنود