نام و نام خانوادگی:	به نام خدا	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۳/۰۲
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی	کلاس: هفتم	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه
نام مدرسه: : ۲۲ بهمن	شهرستان: بوشهر	نام دبیر:

ردیف		نمره

۱	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف-انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناسد و ..... خود را بیشتر کند. ب-برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت ..... یا ..... استفاده می کنیم.	۱/۵
۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. صحیح ☐ غلط ☐ ب) اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید. صحیح ☐ غلط ☐ ج) برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد. صحیح ☐ غلط ☐	۱/۵
۳	جملات زیر را تکمیل کنید. الف) تاب آوری یعنی: ب) رفتارقاطعانه یعنی:	۱
۴	هویت فردی چیست؟	۱
۵	خودآگاهی چیست؟	۱
۶	در روش نظرسنجی از چه ابزاری برای گردآوری اطلاعات استفاده می کنیم؟	۱
۷	مشاهده را توضیح دهید.	۱

www-kanoon.ir

۸	خشم معمولا با چه هیجاناتی همراه است ؟ وچه افرادی در کنترل خشم خود موفق ترند ؟	۱
۹	چهار عنصر ارتباطی را نام ببرید.	۱

پیروز باشید.

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	**به نام خدا**	**تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۳/۰۲**
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی	**کلاس: هفتم**	**مدت امتحان: ۵۰ دقیقه**
نام مدرسه: : ۲۲ بهمن	**شهرستان: بوشهر**	**نام دبیر:**

ردیف	پاسخنامه	نمره

۱	الف-انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناسد و .....خودآگاهی..... خود را بیشتر کند. ب-برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت .....خبری..... یا .....پرسشی..... استفاده می کنیم.	۱/۵
۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. صحیح ■ غلط ☐ ب) اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید. صحیح ☐ غلط ■ ج) برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد. صحیح ■ غلط ☐	۱/۵
۳	الف) تاب آوری یعنی : تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل ودادن پاسخ مناسب به مشکلات ب) رفتار قاطعانه یعنی : شجاعت در بیان عقاید بصورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل	۱
۴	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۵	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطفی، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۱
۶	پرسش نامه، ضبط صوت یا برگه ثبت مصاحبه.	۱
۷	مشاهده یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافت ها.	۱
۸	خشم معمولا با هیجان های منفی نظیر پرخاشگری ، کینه توزی ، خصومت ، تنفر ، حسادت ، رنجش ، تحقیر و ناراحتی همراهات . افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی درکنترل خشم خود موفق ترند.	۱
۹	فرستنده- گیرنده- پیام – بازخورد نسبت به پیام	۱