Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	به نام خدا	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی	کلاس: هفتم	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه
نام مدرسه: :		نام دبیر:

ردیف		نمره
۱	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف-انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناسد و ..... خود را بیشتر کند. ب-برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت ..... یا ..... استفاده می کنیم.	۱/۵
۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. صحیح ☐ غلط ☐ ب) اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید. صحیح ☐ غلط ☐ ج) برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد. صحیح ☐ غلط ☐	۱/۵
۳	جملات زیر را تکمیل کنید. الف) تاب آوری یعنی: ب) رفتارقاطعانه یعنی:	۱
۴	هویت فردی چیست؟	۱
۵	خودآگاهی چیست؟	۱
۶	در روش نظرسنجی از چه ابزاری برای گردآوری اطلاعات استفاده می کنیم؟	۱
۷	مشاهده را توضیح دهید.	۱

www-kanoon.ir

۸	خشم معمولا با چه هیجاناتی همراه است ؟ وچه افرادی در کنترل خشم خود موفق ترند ؟	۱
۹	چهار عنصر ارتباطی را نام ببرید.	۱

پیروز باشید.

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	به نام خدا	تاریخ امتحان:۱۴۰۴/۰۳/۰۳
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی	کلاس: هفتم	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه
		نام دبیر:

ردیف	پاسخنامه	نمره
۱	الف-انسان با مطالعه صفات دیگران میتواند رفتارهای خود را بشناسد و .....خودآگاهی..... خود را بیشتر کند. ب-برای نوشتن عنوان پژوهش از یک عبارت .....خبری..... یا .....پرسشی..... استفاده می کنیم.	۱/۵
۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. صحیح ■ غلط □ ب) اضطراب نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است ، که بعد از روبرو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید. صحیح □ غلط ■ ج) برخوردمنطقی ، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد می شود جزء مدیریت اختلاف می باشد. صحیح ■ غلط □	۱/۵
۳	الف) تاب آوری یعنی : تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل ودادن پاسخ مناسب به مشکلات ب) رفتار قاطعانه یعنی : شجاعت در بیان عقاید بصورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل	۱
۴	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.	۱
۵	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطفی، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف.	۱
۶	پرسش نامه، ضبط صوت یا برگه ثبت مصاحبه.	۱
۷	مشاهده یعنی دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص از طریق حواس پنجگانه و ثبت این دریافت ها.	۱
۸	خشم معمولا با هیجان های منفی نظیر پرخاشگری ، کینه توزی ، خصومت ، تنفر ، حسادت ، رنجش ، تحقیر و ناراحتی همراهات . افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی درکنترل خشم خود موفق ترند.	۱
۹	فرستنده- گیرنده- پیام – بازخورد نسبت به پیام	۱