نام : نام خانوادگی : شماره کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۰/ ۰۳/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**سوالات چهار گزینه ای :** **برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟** الف-آگاهی و اعتقاد ☐ ب-شناخت ظاهری و باطنی ☐ ج-انگیزه و علاقه ☐ د-هدف و برنامه ☐ **دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند ، کدامند؟** الف-بایدها و نبایدها ☐ ب-خانواده و جامعه ☐ ج-اسلام و فرهنگ ☐ د-تجربه و تصمیم گیری ☐ **به عواملی که باعث می شود رابطه بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟** الف-عناصر ارتباطی ☐ ب-آداب ارتباطی ☐ ج-مهارت های ارتباطی ☐ د-وسایل ارتباطی ☐ **عفو و بخشش بیانگر چه چیزی می باشد؟** الف-ضعف انسان ها ☐ ب-کمبود ☐ ج-کم آوردن درمقابل دیگران ☐ د-قدرت و توانایی درکنترل خشم ☐	۱
۲	**سوالات جای خالی** **الف)مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را ..... گویند .** **ب)عکس العمل انسان نسبت به یک موضوع ناخوشایند را ..... گویند.**	۰.۵
۳	**اهداف میان مدت بر اساس چه مدت زمانی تنظیم می گردد؟**	۰.۵
۴	**تاب آوری یعنی چه؟**	۰.۵
۵	**دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.**	۰.۵

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شماره کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۰/ ۰۳/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

۶	سبک زندگی یک فرد متاثر از چه عواملی می باشد؟	۰.۵
۷	هدف را تعریف نمایید.	۰.۵
۸	در هر یک از موارد زیر نوع رابطه را در داخل پرانتز بنویسید . ارتباط با معلم ( ) ارتباط با والدین ( )	۰.۵
۹	محمد همواره دوستان خود را مورد آزار و اذیت قرار می دهد و آن ها را به باد تمسخر می گیرد , اما دوستان او به خاطر اینکه مشکلی ایجاد نشود و دعوایی رخ ندهد در برابر او سکوت می کنند ، رفتار دوستان محمد را چگونه ارزیابی می کنید ؟	۰.۵

نمره مستمر: نمره پایانی:

پیروز و مانا باشید

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : شماره کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۰/ ۰۳/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	**سوالات چهار گزینه ای :** **برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟** الف-آگاهی و اعتقاد ☐ ب-شناخت ظاهری و باطنی ☐ ج-انگیزه و علاقه ☐ د-هدف و برنامه ☑ **دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند ، کدامند؟** الف-بایدها و نبایدها ☐ ب-خانواده و جامعه ☐ ج-اسلام و فرهنگ ☑ د-تجربه و تصمیم گیری ☐ **به عواملی که باعث می شود رابطه بین افراد به خوبی ادامه پیدا کند چه می گویند؟** الف-عناصر ارتباطی ☐ ب-آداب ارتباطی ☑ ج-مهارت های ارتباطی ☐ د-وسایل ارتباطی ☐ **عفو و بخشش بیانگر چه چیزی می باشد؟** الف-ضعف انسان ها ☐ ب-کمبود ☐ ج-کم آوردن درمقابل دیگران ☐ د-قدرت و توانایی درکنترل خشم ☑	۱
۲	**سوالات جای خالی** الف)مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را .....هویت فردی..... گویند . ب)عکس العمل انسان نسبت به یک موضوع ناخوشایند را .....عصبانیت (خشم)..... گویند.	۰.۵
۳	**اهداف میان مدت بر اساس چه مدت زمانی تنظیم می گردد؟** معمولاً بین ۶ ماه تا ۲ سال	۰.۵
۴	**تاب آوری یعنی چه؟** به معنای تحمل سختی و چاره جویی و تصمیم درباره حل مسائل و مشکلات	۰.۵
۵	**دو مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.** بهره مندی از رحمت الهی و افزایش طول عمر	۰.۵

www.karnoon.ir

CamScanner

نام : نام خانوادگی : شماره کلاس:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاهیجان متوسطه اول یاسین سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ درس تفکر و سبک زندگی نام دبیر: میثم صالحی	پایه تحصیلی:هفتم تاریخ امتحان : ۲۰/ ۰۳/ ۱۴۰۴ تعداد صفحات : ۲ زمان امتحان : ۳۰ دقیقه

۶	سبک زندگی یک فرد متاثر از چه عواملی می باشد؟ سبک زندگی فرد تحت تاثیر باورها و ارزش ها، عوامل فرهنگی اجتماعی و ... می باشد	۰.۵
۷	هدف را تعریف نمایید. به خواسته ها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آن برسیم اهداف گفته می شود	۰.۵
۸	در هر یک از موارد زیر نوع رابطه را در داخل پرانتز بنویسید . ارتباط با معلم (ارتباط تحکمی) ارتباط با والدین (ارتباط خانوادگی)	۰.۵
۹	محمد همواره دوستان خود را مورد آزار و اذیت قرار می دهد و آن ها را به باد تمسخر می گیرد . اما دوستان او به خاطر اینکه مشکلی ایجاد نشود و دعوایی رخ ندهد در برابر او سکوت می کنند ، رفتار دوستان محمد را چگونه ارزیابی می کنید ؟ سبک ارتباطی منفعلانه	۰.۵

نمره مستمر: نمره پایانی:

پیروز و مانا باشید

CamScanner