نام و نام خانوادگی.....……..... پایه :هفتم نام دبیر:اکرم کوهی نام درس:تفکر و سبک زندگی	بسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد دبیرستان نیلوفر	آزمون تاریخ: 1404/3/ 21 نوبت آزمون:نوبت دوم مدت آزمون:40دقیقه شماره صندلی:.....

سوالات

جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.0/1نمره

الف).....مجموعه ای از ویژگی های جسمانی عاطفی اعتقادی اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

ب)رابطه صمیمی داوطلبانه و عاطفی در بین افراد.....گفته می شود.

ج).....به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار می گویند.

د)به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند .....یا پل های ارتباطی می گویند.

گزینه درست را با علامت √ مشخص کنید.1نمره

الف)شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزشها عواطف نقاط ضعف خواسته ها علایق ترس ها و یا نفرت های ما از چه چیزهایی مختلفی را می گویند.

الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)پذیرش خود ☐ ج)خودآگاهی ☐ د)پذیرش دیگران ☐

ب)انواع شیوه های رفتاری عبارتند از :

الف)منطقی مودبانه ☐ ب)تهاجمی و پرخاشگرانه ☐ ج)منعلانه قاطعانه ☐ د)همه موارد ☐

ج).....واکنشی هیجانی است که از ناراحتی نفرت غم و اندو نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد بهم میخورد.

الف)خشم ☐ ب)عصبانیت ☐ ج)فشار روانی ☐ د)هیچکدام ☐

د)اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شود چه نوع اهدافی است.

الف)اهداف کوتاه مدت ☐ ب)اهداف بلند مدت ☐ ج)اهداف میان مدت ☐ د)اهداف دوره ای ☐

به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.3نمره

1)سبک زندگی براساس چه چیزهایی است؟(دو مورد)0/5نمره

2)بلوغ چیست؟1نمره

www.kanoon.ir

3)**مدیریت زمان را تعریف کنید؟**1نمره

4)**از آثار نیکی به والدین دو مورد را نام ببرید؟**0/5نمره

کامرواباشید.

نمره ی عملی	نمره با عدد	نمره با حروف	نام و نام خانوادگی مصحح	تاریخ تصحیح و امضا
			اکرم کوهی	1404/4/3/22

www-kanoon-ir

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی..... پایه :هفتم نام دبیر:اکرم کوهی نام درس:تفکر و سبک زندگی	بسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد دبیرستان نیلوفر	آزمون تاریخ: 1404/3/ 21 نوبت آزمون:نوبت دوم مدت آزمون:40دقیقه شماره صندلی:.....

سوالات

جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.1 نمره

الف)شخصیت.مجموعه ای از ویژگی های جسمانی عاطفی اعتقادی اخلاقی وعقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.

ب)رابطه صمیمی داوطلبانه و عاطفی در بین افراد.دوستی.گفته می شود.

ج)فشار همسالان.به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار می گویند.

د)به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند مهارت ارتباطی.یا پل های ارتباطی می گویند.

گزینه درست را با علامت √ مشخص کنید.1نمره

الف)شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزشها عواطف نقاط ضعف خواسته ها علایق ترس ها و یا نفرت های ما از چه چیزهایی مختلفی را می گویند.

الف)مسئولیت پذیری ☐ ب)پذیرش خود ☐ ج)خودآگاهی ☑ د)پذیرش دیگران ☐

ب)انواع شیوه های رفتاری عبارتند از :

الف)منطقی مودبانه ☐ ب)تهاجمی و پرخاشگرانه ☐ ج)منعلانه قاطعانه ☐ د)همه موارد ☑

ج).....واکنشی هیجانی است که از ناراحتی نفرت غم و اندو نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد بهم میخورد.

الف)خشم ☐ ب)عصبانیت ☑ ج)فشار روانی ☐ د)هیچکدام ☐

د)اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شود چه نوع اهدافی است.

الف)اهداف کوتاه مدت ☐ ب)اهداف بلند مدت ☐ ج)اهداف میان مدت ☑ د)اهداف دوره ای ☐

به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.3نمره

1)سبک زندگی براساس چه چیزهایی است؟(دو مورد)0/5نمره

باورها - عقاید - احساسات - عشق - افکار - علایق و میل جهت گیری ها

2)بلوغ چیست؟1نمره بلوغ دوران رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد است که در دوران نوجوانی با تغییرات و دگرگونی های عمیق جسمی اجتماعی روانی جنسی همراه است.

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

3)مدیریت زمان را تعریف کنید؟1نمره

مدیریت عوامل که خداوند در اختیار ما قرار داده است عبارت است از مدیریت زمان استفاده درست
از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بیش از پیش
داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیاز مندیم.

4)از آثار نیکی به والدین دو مورد را نام ببرید؟0/5نمره

جلب رضایت الهی - نزول رحمت و برکات - افزایش طول عمر - بهره مندی از سلامتی
عدم ابتلا - بهره مندی از برترین قصرهای بهشتی

کامرواباشید.

نمره ی عملی	نمره با عدد	نمره با حروف	نام و نام خانوادگی مصحح	تاریخ تصحیح و امضا
			اکرم کوهی	1404/4/3/22

Scanned with CamScanner