باسمه تعالی			
سوالات ارزشیابی خرداد ماه ۱۴۰۴	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل		مهر آموزشگاه
سوالات امتحان درس:تفکر وسبک زندگی	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک		
پایه تحصیلی : هفتم	دبیرستان دوره اول متوسطه شاهد – شهید یعقوبی		
طراح سؤال: سیدی	تعداد صفحات : ۲ مدت آزمون:۳۰دقیقه		تاریخ آزمون: ۲۱ / ۳ /۱۴۰۴
نام و نام خانوادگی:	نام کلاس:	نام دبیر:	شماره صندلی:

ردیف	سؤالات	بارم
۱	گزینه صحیح راانتخاب نمایید و مقابل آن علامت بزنید: *«شما خواسته و آرزویی داریدومی خواهیددرزمان مشخص به آن برسید»کدامیک ازگزینه های زیررا شامل میشود ؟ الف) توانستن ب) مدیریت زمان ج)هدف د)برنامه ریز ی **«خانواده من هرروز نمازراسرموقع میخوانند،خانوادگی به گردش می رویم،ودرمشکلات باهم همکاری میکنیم وسعی میکنیم انسان خوبی در جامعه باشیم» جملات بالا مربوط به کدام یک ازگزینه های زیر می باشد. الف)سبک زندگی ب)اضطراب ج)عتمادبه نفس د)خودآگاهی	۰/۵
۲	جمله های زیررا با «بلی یا خیر» پاسخ دهید. الف)هویت وشخصیت مامردم ایران رادوعنصراسلام وفرهنگ ایران تشکیل می دهد بلی خیر ب)من علاقمندم شیوه ارتباطی ام با دوستان و خانواده منطقی و مودبانه باشد. بلی خیر	۰/۵
۳	در جاهای خالی کلمه مناسب قرار دهید. *وقتی بادوستم روبرومیشوم ،اول سلام میکنم سپس درمورد درس باهم بحث و گفتگو میکنیم،درشرایط خاص باهم همدردی میکنیم وبنابراین ارتباط ما تا آخرسالتحصیلی به خوبی ادامه پیدامیکندکه بیانگر.....میگویند. **برادرشما تلاش میکندسال آینده دررشته ورزشی والیبال برای حضوردرتیم ملی دعوت شود،هدف برادر شما جزو اهداف.....میباشد	۰/۵
۴	عبارت زیررابخوانید و اجزای آن را مشخص کنید. معلم درکلاس درس تفکرو سبک زندگی تدریس میکند.دانش آموزان به دقت به حرف های معلم گوش می دهند.عنوان درس «خشم خودرا چگونه کنترل کنیم»می باشد و در پایان دبیر محترم کلیپ زیبایی را برای دانش آموزان پخش میکند.همه ی دانش آموزان در بحث کلاسی می گویند،سعی میکنیم دیگر خیلی عصبانی نشویم و خشم خودرا کنترل کنیم. در متن بالا اجزا و عناصر ارتباطی را مشخص کنید ؟ فرستنده پیام( ) گیرنده پیام ( ) پیام( ) بازخورد نسبت به پیام( )	۱

۵	به سوال زیر پاسخ کوتاه دهید. درزندگی هرانسان ،تغییرصدا،متغیربودن خلق وخوورشدبیشترازاندازه پاها و بینی صورت میگیرد،این خصوصیت شامل کدام یک از دوره های زندگی میشود ؟ دوره نوجوانی **وقتی همه دوستانم در کلاس ریاضی ثبت نام کرده اند و اصرار میکنند حتما باید من هم ثبت نام کنم ،این عمل دوستانم چه نام دارد ؟ تأثیر گروه - فشار همسالان	۰/۵
۶	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. ارتباط با خود - ارتباط با خانواده - ارتباط با دوستان - ارتباط با جنس مخالف + داشتن زندگی سالم تر. الف)به نظرشما کدامیک ازارتباطات درزندگی مهم هستند.دلیل خودرا با ذکر مثالی بنویسید؟ ارتباط خانوادگی (ارتباط با والدین و برادران) ارتباط مجازی (ارتباط با همکلاسی ها) ارتباط عملکردی (همکار و مشتری) ب)درموردمسئله ای با خواهرم اختلاف دارم ولی میخواهم این مسئله را مدیریت کنم ، در مرحله اول بایدازاختلاف خود شناخت داشته باشم و دلیل اختلافمان را به خوبی باید بدانم ،مورد دوم و سوم را شما به من کمک کنید که چه کاری باید انجام دهم تا مشکلم با خواهرم برطرف شود ؟ بحث و گفتگو برای حل مشکل - ابراز عقیده اشتباه - ارزیابی راه حل با خواهرم نظر دهنده داری کنند .	۲ جمع بارم ۵

تصحیح اول	نمره عملی:	تصحیح دوم	نمره عملی:
	نمره کتبی:		نمره کتبی:
	نمره پایانی به عدد :		نمره پایانی به حروف:
	تاریخ و امضاءمصحح:		تاریخ و امضاءمصحح:

موفق باشید