نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت

امتحانات **نیمسال دوم** سال تحصیلی **۱۴۰۵-۱۴۰۴**

www.sarayedanesh.com

۰۲۱-۲۹۳۶

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: شکوه شیروانیان

تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰

ساعت امتحان: ۱۰ : ۰۰ صبح/ عصر

مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد: نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر: تاریخ و امضاء:	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	ارتباط را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.	
۳	دو مورد از مهارت‌های مهم برای مهار خشم را بنویسید.	
۴	شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.	
۵	هدف را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید.	
۶	هویت فردی را تعریف کنید.	
۷	دو مورد از فایده‌های اجتماعی دوستی را بیان کنید.	
۸	منظور از خودآگاهی چیست؟	

شاگردهای خوبم امیدوارم که حالتون خوب باشه و همیشه موفق باشید.

جمع بارم : ۵ نمره

www-kanoon-ir

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سؤالات **نیمسال دوم** سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

www.sarayedanesh.com
۰۲۱-۲۹۳۶

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
نام دبیر: شکوه شیروانیان
تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰
ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح/ عصر
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	ارتباط یعنی تبادل پیام‌ها ، افکار و احساسات بین افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت‌های مختلف ، نوشته) و با غیر کلامی (حرکات دست حالت چهره ، تصاویر، استفاده از لباسهای خاص) با هدف تأثیر گذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران.	
۲	کشیدن نفس عمیق ترک محیط و موقعیت با فرد خشم برانگیز	
۳	به روش‌ها و شیوه‌هایی که انسان‌ها در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند شیوه‌های ارتباطی با شیوه‌های رفتاری می‌گویند. این شیوه ها ممکن است منطقی همدلانه تهاجمی پرخاشگرایانه منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	
۴	هویت فردی مجموعه ای از ویژگی‌های جسمانی عاطفی اعتقادی اخلاقی و عقلانی یک فرد است و موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.	
۵	هدف یعنی خواسته ها و ارزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن برسیم. اهداف سه دسته اند. هدف کوتاه مدت مثل امتحانات- هدف میان مدت مثل اهدافی که یک یا دو سال بعد به آن میرسیم. هدف بلند مدت یعنی برای ۵-۱۰ سال آینده به آن می‌رسیم.	
۶	وقتی افراد با یکدیگر صمیمی باشند بیشتر به همدیگر کمک می‌کنند. افراد برای اهداف مشترک بهتر و بیشتر تلاش می‌کنند. افراد در غم و شادی هم شریک می‌شوند	
۷	خود آگاهی یعنی شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزش‌ها عواطف نقاط قوت و ضعف خواسته ها علایق ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	

جمع بارم : ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح : شکوه شیروانیان	امضاء: