باسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: **پایه و رشته:دوازدهم**	**دبیرستان شهید مطهری** **ارزشیابی آبان ماه ۱۴۰۳** **شهر کرمان ناحیه ۱**	
نام درس:سلامت و بهداشت **شماره کلاس:**	**نمره باعدد:** **نمره باحروف:**	**مهر آموزشگاه**

به چه دلایلی پیشگیری بر درمان اولویت دارد ؟

تعریف بهداشت را بنویسید ؟

معنی کلمه سلامت در لغت نامه دهخدا و در فرهنگ فارسی معین چیست ؟

www-kanoon.ir

باسمه تعالی

ابعاد سلامت انسان را نام ببرید ؟

سلامت از نظر بقراط و ابوعلی سینا به چه معناست ؟

سلامت اجتماعی به چه معناست ؟

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

پاسخنامه درس سلامت و بهداشت

۱	الف) پیشگیری بسیار آسان تر و کم هزینه تر از درمان است. ب) زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار کوتاه تر و برای همگان امکان پذیر است ج) روش های پیشگیری معمولا وابستگی به کشور های دیگر ایجاد نمی کند . د) بر خلاف روش های درمانی عوارض جانبی ندارد زیرا دارو مصرف نمی شود . ن) بر خلاف درمان باعث از دست رفتن کار و فعالیت یا نقص عضو نمی شود .
۲	تامین و حفظ و بالا بردن سطح سلامتی در ابعاد جسمی و روانی و اجتماعی و معنوی
۳	در لغت نامه دهخدا به معنی بی عیب بودن و در فرهنگ معین به معنی رهایی یافتن است .
۴	جسمی –روانی – عاطفی – خانوادگی – اجتماعی - معنوی
۵	بقراط : برقراری تعادل بین اخلاط ۴ گانه (صفرا – سودا – بلغم – خون) بو علی سینا : سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می زند .
۶	یعنی ارتباط سالم فرد با جامعه و خانواده و مدرسه و محیط