درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی : کلاس : هفتم /	باسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۱۲ تهران دبیرستان غیردولتی الغدیر سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴	نام درس: تفکر و سبک زندگی نام دبیر: تاریخ امتحان : / ۳ / ۱۴۰۵ زمان امتحان : ۵۰ دقیقه

صفحه ۱	بارم
الف) جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل کنید. ۲- به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند ..... می گویند ۳- نوعی فشار درونی ، ترس و نگرانی یک حالت هیجانی است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده برای فرد به وجود می آید را ..... می گویند.	۱
ب) مناسب ترین پاسخ را مشخص کنید. **۱- از دیدگاه امام علی (ع) سودمندترین دانش ها کدامند؟** الف) شناخت مردم ❐ ب) شناخت خود ❐ ج) شناخت جهان ❐ **۲- تعریف خودآگاهی کدام است؟** الف) مجموعه ای از هدف و برنامه خواندن کتاب در زندگی ❐ ب) شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها و ترک بیزاری های خود ❐ ج) مجموعه ای از ویژگی های فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود ❐ **۳- چهار عنصر ارتباطی کدامند؟** الف) فرستنده پیام – گیرنده پیام - پیام - قدرت پیام ❐ ب) گیرنده پیام – پیام - بازخورد نسبت به پیام - روابط عمومی ❐ ج) فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام ❐	۰/۷۵
ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک کلمه اضافی است) **تاب آوری - هدف - مدیریت زمان - خشم- برنامه ریزی آگاهانه - اهداف** ۱- ..... یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. ۲- برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به ..... . ۳- برای استفاده بهتر از زمان به داشتن ..... و ..... و انجام به موقع کارها نیازمندیم. ۴- ..... عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است .	۱/۲۵

www-kanoon-ir

بارم	صفحه ۲
	د) به سوالات زیر پاسخ دهید.
۰/۵	۱- از آثار نیکی به والدین دو مورد را بنویسید ؟
۰/۵	۲- پل های ارتباطی را تعریف کنید.
۱	۳- اهداف چند دسته می باشند؟ نام برده و یکی را به دلخواه توضیح دهید.