بسمه تعالی

سـازمان آموزش و پرورش اسـتان مـازندران

اداره آموزش و پـرورش شـهرسـتان بابل

دبیرستان فرزانگان متوسطه اول بابل

تاریخ : ۱۴۰۱/۹/۲۹

مدت پاسخگوئی : ۴۰ دقیقه

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نوبت: اول

پایه: هفتم الف و ب

نام :

نام خانوادگی :

ردیف	شرح سوال	بارم
۱	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. درست ○ نادرست ○	۰/۲۵
۲	اهدافی که برای یک یا دوسال تنظیم می شوند را اهداف بلند مدت می‌نامند. درست ○ نادرست ○	۰/۲۵
۳	سبک زندگی مردم کشور ما ..... _ ایرانی است.	۰/۲۵
۴	انجام تعدادی فعالیت‌های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر را ..... می‌گویند.	۰/۲۵
۵	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها ، ارزش‌ها، عواطف و ..... الف) خود آگاهی ○ ب) هویت ○ ج) یادگیری ○ د)مدیریت زمان ○	۰/۵
۶	مجموعه ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود ؟ الف) یادگیری ○ ب) خود آگاهی ○ ج)هویت ○ د) شیوه های رفتاری ○	۰/۵
۷	برای مدیریت زمان، داشتن ..... لازم است. الف) هدف ○ ب) برنامه ریزی اگاهانه ○ ج) انجام به موقع کارها ○ د) هرسه مورد ○	۰/۵
۸	کدام مورد برای برنامه ریزی صحیح نمی باشد ؟ الف) اهداف خود را مشخص کنید. ○ ب) اولویت هارا در نظر بگیرید. ○ ج) برای رسیدن به هدف زمان مهم است. ○ د) برای رسیدن به هدف منابع مادی مورد نیاز نیست. ○	۰/۵
۹	شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید.	۱
۱۰	سبک زندگی هر فرد یا خانواده بر اساس چه چیزهایی انتخاب می‌شود؟	۱

در پناه لطف حق موفق و سربلند باشید