نام: نام خانوادگی: نام پدر: شعبه‌ی کلاس: شماره‌ی صندلی:	باسمه تعالی جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش سازمان آموزش و پرورش کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان سقز دبیرستان دخترانه‌ی فرزانگان (دوره‌ی اول) ارزشیابی تحصیلی نوبت اول ۱۴۰۱	ماده‌ی درسی: تفکر وسبک زندگی پایه‌ی تحصیلی: هفتم تاریخ امتحان : ۱۴۰۱/۱۰/۴ ساعت شروع: ۸صبح مدت امتحان: ۴۰دقیقه طراح: چینی عظیمی

۱	خودآگاهی را تعریف کنید؟	۱
۲	هدف چیست وانواع آن را نام ببرید؟	۱
۳	مدیریت زمان چیست؟	۱
٤	برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند؟	۱
۵	روش مطالعه خود را بنویسید؟	۱

موفّق باشید