نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان ایلام اداره آموزش و پرورش شهرستان دره شهر دبیرستان هیات امنایی سمیه	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۷
پایه / کلاس: ۷۰۱/هفتم		مدت امتحان: ۵۰
سوالات امتحان درس :تفکر و سبک زندگی		طراح سوالات: شهبازی

از نوشتن هرگونه اطلاعات اضافه و ایجاد قلم خوردگی خودداری فرمایید. موفق باشید.

ردیف	سوالات	بارم
۱	جاهای خالی را با اصطلاحات مناسب کامل کنید. الف).....ممکن است منطقی ،مؤدبانه،تهاجمی،پرخاشگرانه ،منفعلانه و یا قاطعانه باشد. ب).....به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند،خود،دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. ج)به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم..... می گویند.	۱/۵
۲	کدام گزینه صحیح است. الف)همه ی اهداف برای یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند. ب) برخی از اهداف برای یک سال و یا دوسالتنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند. ج) اهداف برای ۵ سال و یا بیشتر تنظیم می شوند و به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. د) اهدافی که برای یک روز یا یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند اهداف کوتاه مدت هستند.	۰/۵
۳	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف)مدیریت زمان: ب)خودآگاهی: ج)هویت فردی:	۱/۵
	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف)برای استفاده بهتر از زمان به چه چیزهایی نیاز داریم؟ ب)رسیدن به شغل پزشکی از کدام اهداف می باشد؟ ج) تلاش برای کسب نمره ۲۰ در درس تفکر از کدام اهداف می باشد؟	/۵
	موفق باشید	بارم