"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارهٔکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: / ۱۰ /۱۴۰۱
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: **۱صفحه**
نام آموزشگاه: دبیرستان دخترانه غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	مدت امتحان: ٤٥ **دقیقه**
پایهٔ: هفتم	دانش آموزان دورهٔ اول متوسطه در نوبت **دی ماه** سال ۱۴۰۱	ساعت شروع: ۱۱:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
	میزان مشارکت در کلاس ۵ نمره تکالیف و کار در منزل ۵ نمره پروژه(مهارت) ۵ نمره امتحان پایانی ۵ نمره	
۱	**به سوالات زیر پاسخ دهید.** **الف) هویت فردی چیست؟** **مدیریت زمان چیست؟**	۱
۲	**گزینه صحیح را انتخاب کنید.** **الف) دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص از طریق حواس پنجگانه را گویند.** **۱) مشاهده ۲) خودآگاهی ۳)شیوه رفتاری ۴)پل ارتباطی** **ب) کدام یک از موارد زیر جزو عناصر ارتباطی نیست؟** **۱) فرستنده پیام ۲) آورنده پیام ۳) پیام ۴) باز خورد نسبت به پیام** **ج) نوعی فشار درونی ترس و نگرانی ویک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موضوع ناراحت کننده برای فرد بوجود می آید** **۱) خشم ۲) دلهره ۳) اضطراب ۴)۲و۳** **د) شناخت ما از نقاط ضعف و قوت خود چه نام دارد؟** **۱) هویت فردی ۲) خود آگاهی ۳) مسئولیت پذیری ۴) پذیرش خود**	۱
۳	**جای خالی را پر کنید.** **الف) اهداف به سه قسمت تقسیم میشوند که عبارتند از اهداف کوتاه مدت اهداف ..... و اهداف.....** **ب) به خواسته ها و ارزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... می گویند.** **ج) شیوه های رفتاری عبارتند از منطقی، مودبانه و ..... و .....** **د)هویت مردم ایران تشکیل شده از ..... و ..... .**	۱
۴	**صحیح وغلط را مشخص کنید.** **الف) اختلاف یعنی عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است. T F** **ب)برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر T F**	۰/۵
۵	**به پرسش پژوهشی زیر توجه کنیدو به سوالات پاسخ دهید.** **در محله ی شما چند مدرسه و آموزشگاه وجود دارد؟** **الف) روش گرد آموری را مشخص کنید.** **ب) محل گردآوری اطلاعات کجاست؟**	۰/۵
۶	**گام نهایی در انجام پژوهش چیست؟**	۰/۵
۷	**مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید.**	۰/۵
	جمع کل نمرات	۵

**** موفق باشید ****

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء
		خانم خشنودی