باسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: پایه:دوازدهم تجربی نام درس:سلامت و بهداشت	شهرستان کرمان ناحیه ۱ دبیرستان تیمسارمددی	مدت امتحان:۳۰ دقیقه تعداد صفحه: تاریخ امتحان:۱۴۰۳ /۸/۵

ردیف	سوالات
۱	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.۲نمره
۲	در حفظ و تامین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟ حداقل ۳ دلیل برای پاسخ خود بیان کنید۴نمره
۳	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.۱نمره الف) سلامت در لغت نامه دهخدا . . . . . معنی شده است. ب) تامین سلامت مستلزم رعایت . . . . . است.
۴	برای سلامت یک تعریف جامع ارائه کنید.۱نمره
۵	سلامت روانی چیست؟۱نمره

www-kanoon.ir

باسمه تعالی

پاسخنامه تشریحی سلامت و بهداشت مدرسه تیمسارمددی

۱-چهار عامل سبک زندگی، وراثت و ژنتیک، عوامل محیطی و دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی عوامل موثر بر سلامت هستند

۲-در موضوع حفظ و تامین سلامت مسلماً پیشگیری بر درمان مقدم است که از دلایل آن میتوان به موارد زیر اشاره کرد.

1-در پیشگیری هر گونه اقدام بسیار آسانتر، کم هزینهتر، حتی بیهزینهتر و اطمینان بخشتر است در حالی که درمان مشکلتر و پر هزینهتر است و با درد و رنج نیز همراه است.

2-در پیشگیری، زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسراست. اما در درمان تربیت نیروی انسانی برای خدمات درمانی مستلزم صرف وقت زیاد و هزینه فراوان است.

3-روشهای درمانی مستلزم مصرف داروهایی است که معمولاً با عوارض جانبی همراه است، در حالی که در روشهای پیشگیرانه چنین مسائل و مشکلاتی وجود ندارد.

۳- الف) بی عیب شدن

ب) بهداشت

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

۴-سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی، روانی-عاطفی، خانوادگی-اجتماعی و معنوی برخوردار است.

۵-سلامت روانی به معنای نداشتن بیماری روانی نیست، بلکه سلامت روانی، عبارت است از: داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب از فرد در برابر مشکلات و حوادث زندگی.