به نام خدا	نام ونام خانوادگی:	کلاس: هفتم	مدت امتحان:۳۰ دقیقه
دبیرستان دوره اول عترت **نوبت اول دیماه ۱۴۰۱**		**تاریخ امتحان :۱۴۰۱/۱۰/۱۳**	**تعدادصفحه: ۱**
		ساعت شروع:۷:۳۰	**تعداد سئوالات: ۷:**
		نام دبیر: شیدایی	**نام درس:تفکر و سبک زندگی**

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	**گزینه صحیح را مشخص کنید.(هرکدام ۲۵/.)** **الف) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف..... است.** **۱. هویت فردی ☐ ۲. خودشناسی ☐ ۳. خودآگاهی ☐ ۴. اعتقاد ☐** **ب) حفظ خود از کشیده شدن به گناه.....را گویند.** **۱. شرم از خدا ☐ ۲.حیا ☐ ۳.عفت ☐ ۴.هیچکدام ☐** **ج)به خواسته ها وآرزوهایی که ماقصد داریم درزمان معینی به آن برسیم ..... می گویند.** **۱. اهداف بلندمدت ☐ ۲. هدف ☐ ۳. اهداف کوتاه مدت ☐ ۴. اهداف میان مدت ☐**	/۷۵
۲	**عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید .(هرکدام ۲۵/.)** **الف) ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد.** ص ◯ غ ◯ **ب) بعلت پیشرفت ،فناوری ،تخصصی شدن و....انسان تاپایان عمرنیازمندیادگیری هست.** ص ◯ غ ◯	/۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. .(هرکدام ۲۵/.)** **الف) اسلام وفرهنگ ایرانی دو عنصر مهم هستند که..... مردم ایران را تشکیل می دهند.** **ب) ..... ،دارای دوبعد ظاهری و باطنی هست.** **ج) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود را..... گویند.**	/۷۵
۴	**کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید.(یک کلمه اضافه است.) (هرکدام ۲۵/.)** **الف) انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف موردنظر** ☆ **مدیریت زمان** **ب) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی دراختیارما قرار می دهد.** ☆ **بلوغ** **ج) به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است.** ☆ **برنامه ریزی** ☆ **آرزو**	/۷۵
۵	**ریحانه به کلاس تکواندو می رود و برای خود چند هدف تعیین کرده است، به ترتیب مشخص کنید ریحانه از نظر زمانی چه اهدافی برای خود تعیین کرده است .** **الف) تا هفته آینده برای کسب کمربند سبزتمرین های زیادی انجام بدهد .** ( ) **ب) موفق شود به تیم ملی تکواندو راه پیداکند وبه مسابقات جهانی برود. .** ( ) **ج) تا پایان تابستان ۱۴۰۱ یکی از اعضای تیم انتخابی شهرستان بشود.** ( )	/۷۵
۶	**شما بخاطر سبک زندگی گذشته تان قادر به سازگاری با شرایط قرنطینه کرونایی نبودید و افزایش وزن شما روز به روز موجب نگرانی تان شده است، شما برای حل این مساله چه راهکاری پیشنهاد میکنید؟ (۲مورد کافی هست).**	/۵
۷	**پاسخ کامل دهید.** **الف) چهارمورد از شیوه های رفتاری را نام ببرید؟**	۱
	موفق باشید.	۵