به نام خدا

نام و نام خانوادگی: آموزش و پرورش منطقه طرحان دبیرستان :

امتحان تفکر و سبک زندگی پایه هفتم

دی ماه ۱۴۰۱

نام پدر: کلاس:

الف-مفاهیم زیر را تعریف کنید. (هر مورد /۵ نمره)

۱-خودآگاهی:

۲-مدیریت زمان:

۳-سبک زندگی:

۴-شیوه های رفتاری:

ب-گزینه درست را انتخاب کنید. ۱/۵ نمره

۵-کدام مورد از انواع شیوه های رفتاری نیست؟

الف:منفعلانه ب:قاطعانه ج:مودبانه د:مسالمت آمیز

۶-عناصری که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند کدامند؟

الف:اسلام و جهاد ب:اسلام و فرهنگ ج:جهاد و فرهنگ د: سبک زندگی و اسلام

۷-تعریف زیر به چه مفهومی اشاره دارد؟

(انجام تعدادی فعالیتهای حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر)

الف:مدیریت زمان ب:هویت ج:برنامه ریزی د:فرهنگ

۸-اهداف چند دسته اند آنها را نام ببرید ویکی را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱ نمره

۹- برای استفاده بهتر از زمان به چه ابزاری نیازمندیم؟ ۵/ نمره