Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

**شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید**

**برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.**

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

| | | |
|---|---|---|
| **نام و نام خانوادگی:**<br>**پایه:دوازدهم تجربی و ریاضی**<br>**نام درس:سلامت و بهداشت** | **دبیرستان شهید باهنر کرمان**<br>**آبان ۱۴۰۳** | **مدت امتحان:۳۵ دقیقه**<br>**تعداد صفحه:یک صفحه**<br>**تاریخ امتحان:۱۴۰۳ /۸/۸** |
| (منتظر معجزه نباش وقتی خدا بهت قدرت خلق معجزه رو داده) | | |

| ردیف | سوالات |
|---|---|
| ۱ | سلامت چیست؟ |
| ۲ | در حفظ و تامین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان؟ |
| ۳ | ابعاد سلامت انسان را نام ببرید ؟ |
| ۴ | فردی که سلامت معنوی ندارد دچار چه عوارضی می شود ؟ |
| ۵ | بعضی از نشانه های سلامت جسمی را بیان کنید ؟ |

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

# پاسخنامه تشریحی سلامت و بهداشت

**۱ - سلامت کیفیتی از زندگی است که در آن فرد از سلامت جسمی، روانی-عاطفی، خانوادگی-اجتماعی و معنوی برخوردار است.**

**۲-در موضوع حفظ و تامین سلامت پیشگیری بر درمان مقدم است.**

۳- جسمی –روانی – عاطفی – خانوادگی – اجتماعی - معنوی

۴-. بیماری روحی و روانی – مشکلات جسمی و اجتماعی –احساس پوچی و بی هدفی

۵-

ظاهر خوب و طبیعی – وزن مناسب –اشتهای کافی –خواب راحت و منظم –اندام متناسب –اجابت مزاج منظم