نام :	**باسمه تعالی**	**تاریخ: ۱۴۰۱/ ۱۰/۲۵**
نام خانوادگی:	**سازمان آموزش و پرورش استان همدان**	**پایه : هفتم**
نام پدر :	**اداره آموزش و پرورش کبودرآهنگ**	**نام دبیر : زکیئی**
نام درس : تفکر و سبک زندگی	**دبیرستان تیزهوشان علامه حلی**	**زمان : ۳۰دقیقه**

ردیف	سوالات	بارم
۱	جواب صحیح را انتخاب کرده و علامت بزنید. ۱- کدام یک از عوامل موثر در رشد خود آگاهی نیست.؟ الف) همه چیز خواهی □ ب) پذیرش خود□ ج) پذیرش دیگران□ د) مسئولیت پذیری□ ۲-اولین مرحله از شیوه یادگیری بهتر کدام است؟ الف)افزایش انگیزه و علاقه □ ب) مشخص کردن هدف□ ج) تورکز روی موضوع مطالعه□ د) تنظیم وقت مطالعه□ ۳- برای استفاده بهتر از زمان به کدام یک نیازمند نیستیم؟ الف) داشتن هدف □ ب) خودآگاهی□ ج) برنامه ریزی آگاهانه □ د) انجام به موقع کارها□ ۴- حداقل ورزش در هفته چند مرتبه است ؟ الف) دو مرتبه □ ب) سه مرتبه □ ج)چهارمرتبه □ د)پنج مرتبه □	۱
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) نظرسنجی را میتوان به دو صورت ..... و ..... انجام داد. ب) منشا اعتماد به نفس ..... است ولی منشا غرور و تکبر ..... است. ج) توقعات و انتظارات بیش از حد از ..... فرد ..... ناشی میشود. د) سبک زندگی مردم کشور ما ..... و ..... است.	۱
۳	جملات درست و نادرست را مشخص کرده و علامت بزنید. الف)مشاهده صرفا به اطلاعاتی که از طریق حس بینایی به دست می آید، محدود میشود. ص□ غ□ ب)یک ساعت مطالعه در روز با یک و نیم ساعت مطالعه در شب برابر است. ص□ غ□ ج)اهدافی که برای یک سال و یا دوسال تنظیم میشود اهداف بلند مدت میگویند. ص□ غ□ د) سبک زندگی وظیفه ما را در برابر خداوند متعال، خودمان، دیگران و طبیعت مشخص میکند. ص□ غ□	۱
۴	۱- هویت فردی را تعریف کنید؟	۰/۵
	۲- برای افزایش تمرکز حواس در مطالعه چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟ دومورد	۰/۵
	۳- مدیریت زمان چیست؟	۰/۵
	۴- شیوه رفتاری چیست؟	۰/۵

	پایان	۱۲

نمره قرائت : نمره کتبی :

(سربلند و پیروز باشید)

(زکی یی)