باسمه تعالی

اداره کل آموزش وپرورش استان ایلام

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان آبدانان

دبیرستان شهید مطهری

نام و نام خانوادگی: نام امتحان:**تفکر و سبک زندگی** پایه:**هفتم**

کلاس: مدت آزمون:**۳۰ دقیقه** تاریخ:**۱۴۰۱/۱۰/۲۸**

	شرح سوالات	
۱	**درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.** **الف- برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.** **صحیح غلط** **ب- یکی از روش های بهبود یادگیری این است که اهداف خود را از مطالعه مشخص کنیم .** **صحیح غلط** **ج- به اهدافی که برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند، اهداف بلند مدت می گویند.** **صحیح غلط**	.۷۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **..... به طور کلی مشخص می کند که ما در برابر خداوند ، خود ، دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم.** **..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.**	۱
۳	**گزینه صحیح را انتخاب کنید.** **وقتی به دیگران اجازه می دهید که به حقوق شما تجاوز کنند ، مربوط به کدام شیوه های رفتاری است.** **الف – تهاجمی ب – پرخاشگرانه** **ج – منفعلانه د - قاطعانه**	/۲۵

۴	**خود آگاهی را تعریف کنید.**	۱
۵	**مدیریت زمان را تعریف کنید.**	۱
۶	**چهار مورد از مزیت های برنامه ریزی را بنویسید.**	۱
	موفق باشید میرزازاده	