سوالات امتحان درس:تفکروسبک‌زندگی	پایه:هفتم	رشته:–	تاریخ آزمون: / /۱۴۰۱
امتحانات نوبت اول	سالتحصیلی:۱۴۰۲-۱۴۰۱	تعدادصفحات سوال:۱	ساعت شروع: صبح
نام و نام خانوادگی:	اداره استعدادهای درخشان استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل مرکز آموزشی فرزانگان ۱ دوره اول		مدت امتحان: ۳۰قیقه

ردیف	(سوالات)	بارم
۱	**گزینه ی صحیح را انتخاب نمایید.** الف)شناخت ما از خصوصیات ظاهری- افکار- باورها-ارزش ها-عواطف-نقاط قوت و ضعف .....است. ۱) هویت ☐ ۲) اعتقادو باورها☐ ۳)خودشناسی ☐ ۴)خودآگاهی☐	۰,۲۵
۲	**تعیین کنید که عبارت زیر درست است یا نادرست ؟** الف) به اهدافی که برای یک یا دو سال تنظیم می شوند اهداف بلندمدت گفته می شود. درست ☐ نادرست☐	۰,۲۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** **الف)** ..... و ..... دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند. **ب)**..... مشخص می کند که ما در برابر خداوند-خود-دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم. ج).....به معنای رسیدن به مراحله ای از رشد است که با تغییرات متفاوت همراه است.	۱
۴	**مدیریت زمان یعنی چه؟**	۰,۵
۵	**شیوه های رفتاری را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید؟**	۱,۷۵
۶	**برنامه ریزی یعنی چه و چه کمکی به شما می کند؟**	۱,۲۵
	یکی از ناله های اهل جهنم این است که: اگر اهل تعقل، اندیشه ودرک بودیم امروز اینجا نبودیم. (سوره ملک/۱۰) **جمع بارم:**	۵

نمره	با عدد:	نمره	با عدد:
تصحیح	با حروف:	تجدیدنظر	با حروف:
اول	نام–نام خانوادگی و امضای مصحح:		نام–نام خانوادگی و امضای مصحح:

طراح سوال:صغری صحرائی

کلید امتحان درس:تفکروسبک‌زندگی	پایه:هفتم	رشته:–	تاریخ آزمون: / /۱۴۰۱
امتحانات نوبت اول	سالتحصیلی:۱۴۰۲-۱۴۰۱	تعدادصفحات سوال:۱	ساعت شروع: صبح
نام و نام خانوادگی: 	اداره استعدادهای درخشان استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل مرکز آموزشی فرزانگان ۱ دوره اول		مدت امتحان: ۳۰قیقه

ردیف	(سوالات)	بارم
۱	**گزینه ی صحیح را انتخاب نمایید.** الف) ۴)خودآگاهی	۰,۲۵
۲	**تعیین کنید عبارت زیر درست است یا نادرست.** الف) نادرست	۰,۲۵
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** **الف)** اسلام و فرهنگ ایران **ب)** سبک زندگی **ج)** بلوغ	۱
۴	**مدیریت زمان یعنی چه؟** **یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.**	۰,۵
۵	**شیوه های رفتاری را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید؟** **به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند.شیوه های رفتاری ممکن است منطقی-مودبانه-تهاجمی-پرخاشگرانه-منفعلانه و یا قاطعانه باشد.**	۱,۷۵
۶	**برنامه ریزی یعنی چه و چه کمکی به شما می کند؟** **برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر.** **۱.تعیین اهداف ۲.درنظر گرفتن اولویت ها و اینکه کدام هدف مهم تر است؟** **۳.برنامه ریزی برای رسین به هدف و مدت زمان لازم برای آن و اینکه چه کارهایی لازم است انجام شود.** **۴.برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است.**	۱,۲۵
	یکی از ناله‌های اهل جهنم این است که: اگر اهل تعقل، اندیشه ودرک بودیم امروز اینجا نبودیم. (سوره ملک/۱۰) **جمع بارم:**	۵

نمره تصحیح اول	با عدد:	نمره تجدیدنظر	با عدد:
	با حروف:		با حروف:
	نام–نام خانوادگی و امضای مصحح:		نام–نام خانوادگی و امضای مصحح:

طراح سوال:صغری صحرائی