| | | |
|---|---|---|
| نام و نام خانوادگی: | بسمه تعالی | آزمون نوبت اول |
| نام پدر: | اداره کل آموزش و پرورش مازندران | تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۱۰/۳ |
| پایه تحصیلی: هفتم شماره کلاس: | اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲ ساری | مدت آزمون: ..... دقیقه |
| درس:تفکر و سبک زندگی | **دبیرستان هیات امنایی ابوریحان** | ساعت برگزاری: ۸ صبح |

| ردیف | شرح سوالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | گزینه صحیح را مشخص کنید.(هرکدام ۲۵/.)<br>الف) سمانه دختری نسبتا قد بلند بسیار شاد و مهربان که به ورزش شنا علاقه زیادی دارد ،سمانه یک انسانی است با ..... متفاوت.<br>۱. هویت فردی ☐ ۲. علایق خاص ☐ ۳. خودآگاهی ☐ ۴. اعتقاد ☐<br>ب) جمله " فردی که به سلامتی خود اهمیت می دهد ورزش و تغذیه را در برنامه زندگی خود دارد " به کدام مورد اشاره دارد ؟<br>۱. شیوه های رفتاری ☐ ۲. خود آگاهی ☐ ۳. هویت فردی ☐ ۴. سبک زندگی ☐<br>ج) زهرا اهداف زیادی دارد اما آنها را براساس اولویت طبقه بندی نموده است اولین هدف او شرکت در کلاسهای فوق برنامه ریاضی است و برای این منظور کارهایی را انجام داده و در ساعت تشکیل این کلاس برنامه خود را خالی گذاشته است ،به نظر شما به این اقدام زهرا چه می گوییم؟<br>۱. برنامه ریزی ☐ ۲. مدیریت زمان ☐ ۳. مطالعه و یادگیری ☐ ۴. تنظیم اهداف ☐ | /۷۵ |
| ۲ | عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید .(هرکدام ۲۵/.)<br>الف) شرایط محیطی و فرهنگی جامعه می تواند سبک زندگی فرد را تحت تاثیر قرار دهد. ص ◯ غ ◯<br>ب) دو عنصر مهم هویتی در ایران اسلام و آداب و رسوم هستند. ص ◯ غ ◯ | /۵ |
| ۳ | جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. .(هرکدام ۲۵/.)<br>الف) سهیلا دانش آموز پایه هفتم است که از ابتدای سال تحصیلی به خوبی درس نخوانده و از فرصت های خود به خوبی استفاده نکرده و حالا که زمان امتحانات شده از این موضوع ناراحت است او به ..... توجه نداشته است.<br>ب) فاطمه در سخن گفتن با نامحرمان، سعی می‌کند از صحبت های غیر ضروری اجتناب کند، او..... را رعایت می‌کند.<br>ج) ..... دارای دوبعد ظاهری و باطنی هست. | /۷۵ |
| ۴ | کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید.( یک کلمه اضافه است.) (هرکدام ۲۵/.)<br>الف) خودآگاهی O O شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ارزش ها و....<br>ب) شیوه های رفتاری O O به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است.<br>ج) سبک زندگی O O روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف، در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند.<br>د) بلوغ O | /۷۵ |
| ۵ | « الناز به خاطر شوخی نابجا و تمسخر دوستش، ستاره ، از او دلخور است؛ دلش می خواهد به او بفهماند که این کارش اشتباه بوده؛ اما حرفی نمی زند؛ زیرا می ترسد که ستاره با او قهر کند.» سبک رفتاری ستاره و الناز را چگونه ارزیابی می‌کنید؟(هرکدام ۲۵/.)<br>سبک رفتاری ستاره .....  سبک رفتاری الناز ..... | /۵ |

صفحه اول

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| ۶ | برای خود یک هدف کوتاه مدت،میان مدت و بلند مدت در نظر گرفته و در جدول زیر بنویسید.(هرکدام ۲۵/.) | /۷۵ |
| | هدف کوتاه مدت | |
| | هدف میان مدت | |
| | هدف بلند مدت | |
| ۷ | پاسخ کامل دهید.<br>الف) سبک زندگی خودتان را توصیف و ارزیابی کنید. (در سه سطر) | ۱ |
| | موفق باشید. | ۵ |