بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۱ تبریز **دبیرستان دوره اول مشکاة**	سالتحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	پایه: **هفتم**	نام درس : تفکر و سبک زندگی
نام : نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ مدت امتحان : ۳۰ دقیقه جایگاه :	نام دبیر: آقای دانشور تعداد سوال: ۵	شماره داوطلب:

ردیف	متن سؤال	بارم
۱	**گزینه درست را انتخاب کنید: (۷۵/)** **۱) به استفاده ی درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد ، چه می گویند ؟** الف) مدیریت زمان ☐ ب) داشتن هدف ☐ ج) برنامه ریزی ☐ د) اهمیت زمان ☐ **۲)به شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت وضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترسها و یا نفر ت ها ی ما از چیزهای مختلف گفته می شود ؟** الف) پذیرش خود ☐ ب) خود ☐ ج)خود آگاهی ☐ د) توصیف خود ☐ **۳) کدام گزینه از عوامل موثر در رشد خود آگاهی نمی باشد ؟** الف) پذیرش خود ☐ ب) پذیرش دیگران ☐ ج) مسیولیت پذیری ☐ د) همه چیز خواهی ☐	**/۷۵**
۲	**درستی یا نادرستی جملات زیر را بنویسید :** (۱) *) به مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود (هویت) گفته می شود . درست ☐ نادرست ☐ *) یادداشت کردن یکی از موارد روش مطالعه پس ختام می باشد . درست ☐ نادرست ☐ *) مطالعه فقط از طریق خواندن کتاب صورت می گیرد . درست ☐ نادرست ☐ *) انسان می تواند با مطالعه ی صفات دیگران رفتارهای خود را بشناسد و خود آگاهی خود را بیشتر کند . درست ☐ نادرست ☐	**۱**
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید :** (/۵) *) برخی از اهداف برای ۵سال ، ۱۰سال ، ویا ۱۲ سال تنظیم می شود به آنها اهداف ..... می گویند . *) .....، یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر .	**/۵**
۴	عوامل موثر در رشد خود آگاهی را نام ببرید .	**/۷۵**
۴	۲ مورد از فنون افزایش تمرکز حواس را بیان کنید .	**۱**
۵	هدف چیست ؟	**۱**

۱- تصحیح اول:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی : علی اکبر دانشور
امضاء :

۲- تصحیح دوم:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی :
امضاء :

۱- تصحیح نهایی:			
کتبی	عملی	جمع	باحروف

نام ونام خانوادگی :
امضاء :