| نام ونام خانوادگی :<br>پایه:<br>کلاس :<br>شماره : | **اداره کل اموزش وپرورش استان خراسان شمالی**<br>**اداره آموزش وپرورش شهرستان بجنورد**<br>**دبیرستان سیزده آبان دو**<br>**دی ماه ۱۴۰۲**<br>**تفکر وسبک زندگی هفتم** | تاریخ ارزشیابی۱۴۰۲/۱۰/۴<br>مدت ارزشیابی :۳۰<br>تعداد صفحه:۲<br>طراح:<br>دبیر:مریم عین بیگی |
|---|---|---|

| ردیف | الا بذکرالله تطمئن القلوب.... همانا باید خدا دل ها آرام می گیرد. | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | **مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی ،عاطفی،اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران نمیشود هویت فردی است**<br>**صحیح غلط** | ۰/۵ |
| ۲ | **خود آگاهی یعنی چه ؟** | ۰/۵ |
| ۳ | **بلوغ یعنی رسیدن ووارد شدن به مرحله ای از رشد است که با تغییرات رفتاری وهیجانی در فرد همراه است.**<br>**صحیح غلط** | ۰/۵ |
| ۴ | **مدیریت زمان یعنی چه ؟** | ۰/۵ |
| ۵ | **مشخص کنیدهرکدام از اهداف زیر از کدام نوع اهداف می باشند .**<br>**الف) برنامه ریزی جهت انتخاب شغل در آینده.**<br>**ب)رفتن به ملاقات یک بیمار تا آخر هفته.** | ۰/۵ |
| ۶ | **سبک زندگی مردم کشور ما.....است.....و.....دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل میدهند.** | ۰/۵ |
| ۷ | **..... شیوه ای است که یک فرد خانواده گروه طایفه یا یک ملت براساس باورها عقایدومحیط جغرافیایی برای خود انتخاب میکند**<br>**الف)آداب زندگی ب)مهارت زندگی ج)سبک زندگی د)هیچکدام.** | ۰/۵ |
| ۸ | **شیوه های رفتاری راتعریف وانواع آنرا نام ببرید.** | ۱ |
| ۹ | **برای استفاده بهتر از زمان به داشتن .....و.....نیازمندیم.** | ۰/۵ |

**موفق وپیروز باشید**